

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голышев /Голышев Е.Г./

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	175	13,99	6,8	6,6	26,4	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	165	12,35	4,5	4,9	14	119
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	3,81	2	5,6	13,6	113
Итого		30,15	13,3	17,1	54	425
II Завтрак						
ЯБЛОКО	85	9,58	0,3	0,3	8,4	40
Итого		9,58	0,3	0,3	8,4	40
Обед						
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	180	74,33	5,4	7,7	13,4	146
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	110	49,07	13,2	7,3	1	123
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОДЛИВОМ	150	13,36	3,6	4,4	33,4	187
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	180	2,87			7,2	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,7	0,2	17,5	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,7	0,4	17,1	82
Итого		139,64	27,6	20	89,6	650
Полдник						
КИСЕЛЬ	170	2,12				
Итого		2,12				
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	4,64	0,5		2,8	14
ОМЛЕТ	135	59,58	6,8	10,8	1,7	132
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	0,00	1,3	0,5	9,1	46
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,23	0,2	0,1	4,7	24
Итого		66,46	8,8	11,4	18,3	216
Всего		247,94	50	48,8	170,3	1331

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	145	11,67	5,6	5,5	22	161
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	140	10,34	3,8	4,1	12,7	103
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/8	3,66	1,7	5,2	11,3	100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	1,62	1,3	0,3	5,7	31
Итого		27,29	12,4	15,1	51,7	395
II Завтрак						
ЯБЛОКО	71	7,98	0,3	0,3	7	34
Итого		7,98	0,3	0,3	7	34
Обед						
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	61,68	4,5	6,1	11	118
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	36,77	9,8	5,5	0,8	92
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОДЛИВОМ	130	11,25	2,9	3,7	28	158
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,27			6,2	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	15	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	0,00	1,9	0,2	12	58
Итого		111,97	21,4	15,7	73	522
Полдник						
КИСЕЛЬ	145	1,77				
Итого		1,77				
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	28	3,32	0,4		2	10
ОМЛЕТ	135	50,63	5,8	10	1,7	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,98	0,3	0,1	5,7	30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	0,00	1,3	0,5	9,1	46
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ.(АЛЛЕРГ)	135	25,87	0,6	0,1	5	24
Итого		82,79	8,4	10,7	23,5	230
Всего		231,81	42,5	41,8	155,2	1181

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А