

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

Девяшина Е.Г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	15,23	4,3	7,9	10,8	132
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	12,55	4,9	5,2	13,3	121
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	4,71	2,3	5,9	15,4	124
Итого		77,36	16,6	23,6	39,8	440
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,91	0,1	0,1	7	30
Итого		2,91	0,1	0,1	7	30
Обед						
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	49,87	5	7,9	13,9	147
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	47,66	12,7	14,2	7,5	208
ТУШЕННАЯ КАПУСТА	165	12,79	0,6	3,3	8,4	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,71			6,1	24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		113,04	24,3	26	74,7	604
Полдник						
КЕФИР	105	0,00	3	2,6	4,2	56
Итого		0,00	3	2,6	4,2	56
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	6,45	0,7	0,1	3,9	20
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	130	29,67	12,4	6,5	56,8	337
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,09	0,1		6,2	26
Итого		38,22	13,2	6,6	66,9	383
Всего		231,53	57,2	58,9	192,6	1513

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина /Голина Е.Г./

MEHIO

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,87	5,1	4,6	0,3	63
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	125	10,79	2,9	5,6	7	92
КАКАО НА МОЛОКЕ	140	8,02	3,1	3,3	8,3	76
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/8	4,41	1,3	5,1	9,1	88
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	1,64	1,3	0,3	5,8	32
Итого		69,73	13,7	18,9	30,5	351
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,25			2,9	12
Итого		0,25			2,9	12
Обед						
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	45,35	3,9	5,2	12,3	110
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	32,33	8,3	8,5	4	125
ТУШЕННАЯ КАПУСТА	135	23,06	0,6	2,7	14,3	36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98			4,1	17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	0,00	2,2	0,2	14,4	68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	0,00	1,8	0,2	11,6	56
Итого		102,72	16,8	16,8	60,7	412
Полдник						
КЕФИР	92	0,00	2,7	2,3	3,7	49
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)	20	1,36	0,5	0,1	9,9	4
Итого		1,36	3,2	2,4	13,6	92
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	22	2,63	0,3		1,6	8
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	100	28,49	10,8	4,4	38,9	237
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,13	0,1		4,4	19
ПЛОВ С МЯСОМ (АЛЛЕРГ.)	50	2,27	0,7	0,1	7,5	34
Итого		34,52	11,9	4,5	52,4	298
Всего		208,58	45,6	42,6	160,1	1165

~~Зав. производством (шеф-повар)~~

Девяшина М.А.