

Утверждаю:

Руководитель учреждения

[БОУ СОШ № 21

Голова Е.Г.]

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	145	13,41	3,3	6,5	5,1	106
КАКАО С МОЛОКОМ	125	8,62	3,4	3,8	9,6	85
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/8	5,60	1,7	5	11,4	98
Итого		27,63	8,4	15,1	29,1	289
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	2,68	0,1	0,1	4,9	21
Итого		2,68	0,1	0,1	4,9	21
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	48,45	2,4	4,8	13,2	107
ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	75	43,15	16,3	7,1	10,5	187
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	135	6,83	3,3	3,7	21,1	132
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,78			6,8	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	0,00	2,5	0,2	18,8	79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,5	0,3	15,9	77
Итого		101,21	27	16,1	84,1	608
Полдник						
КЕФИР	108	10,16	3,1	2,7	4,3	66
ПЕЧЕНЬЕ	17	2,87	1,3	1,7	12,5	70
Итого		13,03	4,4	4,4	16,6	128
Ужин						
АЗУ	165	99,29	2,8	7,3	21,2	162
БАТОН	18	0,00	1,3	0,5	9,1	46
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,37	0,1		4,1	17
Итого		99,66	4,2	7,8	34,4	225
Всего		244,21	44,1	43,5	169,2	1271

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Галина Е.Г.

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	120	10,67	2,7	5,2	6,9	87
КАКАО С МОЛОКОМ	130	8,33	3,2	3,4	9,8	83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	2,05	1,8	0,4	7,3	40
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	200	5,88	1,7	5,3	11,4	101
Итого		27,22	9,2	14,3	35,4	311
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,19	0,1	0,1	3,5	16
Итого		2,19	0,1	0,1	3,5	16
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	40,35	2	4,1	10,8	86
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	140/20	83,62	23,8	20	8	333
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	115	5,83	2,8	3,1	15,1	113
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,43			4,8	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	0,00	2,2	0,2	14,4	68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2	0,3	12,7	61
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (АЛЛЕРГ)	110	1,21	0,3		0,8	5
Итого		113,44	33,1	27,7	69,6	687
Полдник						
КЕФИР	108	10,16	3,1	2,7	4,3	58
ПЕЧЕНЬЕ	17	2,87	1,3	1,7	12,5	70
Итого		13,03	4,4	4,4	16,8	128
Ужин						
АЗУ	130	84,37	2,2	6,4	17	135
БАТОН	18	0,00	1,3	0,5	9,1	46
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,28	0,1		3	13
Итого		84,65	3,6	6,9	29,1	194
Всего		240,53	50,4	53,4	154,4	1336

Зав. производством (шеф-повар)

Девячина М.А.

Девячина М.А.