

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

/Голина Е.П.

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	145	10,43	4,4	5,8	16	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,73	3,5	3,8	11,9	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/8	6,47	1,7	6,3	11,7	110
Итого		26,64	9,6	15,9	39,6	341
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,67	0,1	0,1	6,8	28
Итого		2,67	0,1	0,1	6,8	28
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	20,62	0,9	3,1	4,3	51
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	175	50,59	5,6	7,2	14,1	143
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ.	135	148,95	18,1	15,6	21,3	316
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,71			6,7	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,6	0,2	17,3	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,3	0,3	14,8	71
Итого		220,88	29,5	26,4	78,5	690
Полдник						
СНЕЖОК	104	10,77				
ПЕЧЕНЬЕ		0,00				
Итого		10,77				
Ужин						
ПЕРЛОВАЯ КАША С МЯСОМ И ОВОЩАМИ.	200	4,78	3,4	3,1	23,9	137
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,24	0,2	0,1	4,6	24
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	1,1	0,4	7,7	39
Итого		7,02	4,7	3,6	36,2	200
Всего		267,99	43,9	46	161,1	1259

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	120	9,25	3,6	4,8	12,8	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,43	2,7	2,9	9,6	75
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/6	5,35	1,4	4,7	9,6	87
КАША РИСОВАЯ (АЛЛЕРГ)	155	2,11	0,7	0,1	7,1	32
Итого		24,14	8,4	12,5	39,1	304
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,23	0,1	0,1	5,7	24
Итого		2,23	0,1	0,1	5,7	24
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	14,69	0,6	2,2	2,6	34
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	145	42,28	4,4	5,9	11,7	117
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ.	110	125,17	15,1	9,8	17,8	235
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,63			5,7	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	0,00	1,8	0,2	11,8	57
Итого		182,77	24,2	18,3	64,4	536
Полдник						
СНЕЖОК	87	8,98				
ПРЯНИКИ	72	11,49	4,3	3,4	54,4	265
Итого		20,47	4,3	3,4	54,4	265
Ужин						
ПЕРЛОВАЯ КАША С МЯСОМ И ОВОЩАМИ.	180	4,67	3,2	2,4	22	123
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,85	0,2	0,1	4,1	21
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	1,1	0,4	7,7	39
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(АЛЛЕРГ)	150	2,73	0,7		1,8	11
Итого		9,26	5,2	2,9	35,6	194
Всего		238,88	42,2	37,2	199,2	1323

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.