

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.



МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ	180	15,90	5,7	7,4	19	166
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,59	4,1	4,4	11,2	102
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25	4,08	4	3,2	15,1	106
Итого		30,57	13,8	15	45,3	374
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,61	0,1	0,1	6	26
Итого		2,61	0,1	0,1	6	26
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	70	43,88	1,2	3	8,8	67
СУП РАССОЛЬНИК НА М./Б.СО СМЕТАНОЙ	180/10	60,50	6,6	6,8	17	156
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	115	51,72	14,2	1,9	18,4	148
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,54			5,7	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,6	0,2	17,3	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,3	0,3	14,8	71
Итого		158,64	26,9	12,2	82	547
Полдник						
КИСЕЛЬ	170	1,81				
Итого		1,81				
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	110/10	48,40	19,5	13,5	14,4	262
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,50	0,1		5,2	22
Итого		49,91	19,6	13,5	19,6	284
Всего		243,54	60,4	40,8	152,9	1231

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина /Голина Е.Г./



МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ	150	13,24	4,7	6,2	15,8	139
КАКАО С МОЛОКОМ	125	8,12	3,1	3,4	9	79
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25	3,33	3,3	2,6	12,6	88
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	3,20	2,5	0,7	11,4	62
Итого		27,89	13,6	12,9	48,8	368
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,18	0,1	0,1	5	22
Итого		2,18	0,1	0,1	5	22
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	50	31,36	0,9	2	6,2	48
СУП РАССОЛЬНИК НА М /Б.СО СМЕТАНОЙ	150/8	68,33	5,7	5,8	15,6	136
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	105	47,44	13	1,8	15,3	129
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,30			4,9	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	0,00	1,8	0,2	11,8	57
Итого		149,42	23,7	10	68,6	460
Полдник						
КИСЕЛЬ	170	1,81				
Итого		1,81				
Ужин						
ВАРЕННИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/10	41,00	16,6	11,4	12,9	224
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,02	0,1		4,4	18
ПЛОВ С МЯСОМ (АЛЛЕРГ.)	70	3,47	1,1	0,2	11,4	52
Итого		45,49	17,8	11,6	28,7	294
Всего		226,80	55,2	34,6	151,1	1144

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А