

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голоина /Голоина Е.Г./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,13	5,1	4,6	0,3	63
КАША ШОКОЛАДНАЯ	180	13,51	5,3	7,5	22	177
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,99	3,2	3,4	11,1	89
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25/8	4,83	3,9	3,4	11,4	92
Итого		71,47	17,5	18,9	44,8	421
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ.	180	3,68	0,1		4,9	22
Итого		3,68	0,1		4,9	22
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	7,49	1,3	3,5	7,7	67
СУП С ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	63,15	4,9	6,9	19,5	160
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	42,26	11,5	12,8	6,4	187
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,57			6,4	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,6	0,2	17,2	81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	0,00	2,6	0,3	16,3	79
Итого		115,47	22,9	23,7	73,5	600
Ужин						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ.	120	57,15	16,4	11,4	40	330
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	0,1		5,8	24
Итого		57,67	16,5	11,4	45,8	354
Всего		248,30	57	54	169	1397

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21
Головина Е.Г.

7 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,13	5,1	4,6	0,3	63
КАША ШОКОЛАДНАЯ	150	11,31	4,5	6,3	18,3	148
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,21	2,2	2,3	8,5	64
БУТЕРБРОД СЫРОМ	20	3,85	3,1	2,7	9,5	75
КАША КУКУРУЗНАЯ (АЛЛЕРГ)	150	0,52				
Итого		66,01	14,9	15,9	36,6	350
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	3,08	0,1		4,1	18
Итого		3,08	0,1		4,1	18
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	115	12,05	1,1	2,6	5,8	52
СУП С ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	52,48	4,2	5,9	16,1	133
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	33,14	8,7	9,6	4,7	141
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,13			5,4	22
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	0,00	2,2	0,2	14,7	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	0,00	2	0,3	13,1	63
Итого		99,79	18,2	18,6	59,8	481
Ужин						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ.	105	48,91	14,1	9,8	34,4	282
Чай с САХАРОМ	150	0,51	0,1		5,7	23
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(АЛЛЕРГ)	195	4,43	1,2	0,1	2,9	18
Итого		53,85	15,4	9,9	43	323
Всего		222,73	48,6	44,4	143,5	1172

~~Зав. производством (шеф-повар)~~

Девяшина М.А.