



Девяшина М.А.

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Григорьев /Головина Е.Г./

31 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	10,59	5,3	5,6	23,6	167
КАКАО С МОЛОКОМ	135	0,73	3,2	3,5	11,5	91
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25/6	6,55	3,5	2,9	11,4	86
КАША РИСОВАЯ (АЛЛЕРГ)	155	3,84	1,3	0,2	12,9	58
Итого		21,70	13,3	12,2	59,4	402
II Завтрак						
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	10,12	0,7	0,1	15	64
Итого		10,12	0,7	0,1	15	64
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	2,37	0,7	2,5	4,4	44
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.Б.СО СМЕТАНОЙ.	150	11,99	0,6	3,9	1,7	44
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ПТИЦЕЙ	160	30,86	6	9,1	24,8	206
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	150	2,11			6,5	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,45	2,1	0,3	13,3	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	0,00	2,4	0,2	15,6	74
Итого		48,77	11,8	16	66,3	458
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	8,53				
ПЕЧЕНЬЕ	17	2,84	1,2	1,6	12,4	70
Итого		11,37	1,2	1,6	12,4	70
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	22	6,52	0,5	2,2	1,9	30
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	180	31,40	10,7	6,9	2,6	118
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	0,00	1,3	0,5	9,1	46
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,59	0,1		6,7	27
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МЯСОМ.(АЛЛЕРГ)	85	0,00				
Итого		38,51	12,6	9,6	20,3	221
Всего		130,48	39,6	39,5	173,4	1215

~~Зав. производством (шеф-повар)~~

Девяшина М.А.