

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Иголина Е.Г.

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	145	3,5	6,7	8,5	109
КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,8	4,1	11,6	99
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/6	1,4	5,8	9,4	95
КАША КУКУРУЗНАЯ (АЛЛЕРГ.)	150				
Итого		13,8	21,2	29,8	366
II Завтрак					
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	5,4	23
Итого		0,1	0,1	5,4	23
Обед					
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	6,2	18,1	139
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	8,9	10,2	4	143
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	160	3	3,3	23,8	137
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,2	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	74
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	12,5	60
Итого		21,1	20,2	77,2	574
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	91				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ.)	24	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Ужин					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУСТЫ	60	1	3,4	5,1	56
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	110	11,8	5,5	42,1	265
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,1	25
ПЛОВ С МЯСОМ (АЛЛЕРГ.)	80	1,1	0,2	11,8	53
Итого		14	9,1	65,1	396
Всего		49,5	50,7	187,4	1405

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ СОШ № 21

Головина Е.Г.

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	44,67	5,1	4,8	0,3	83
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	175	14,63	4,2	8	10,3	131
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	12,58	4,9	5,1	13,7	122
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/8	4,15	1,6	5,9	11,2	105
Итого		76,24	15,8	23,6	35,5	421
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,77	0,1	0,1	6,4	26
Итого		2,77	0,1	0,1	6,4	26
Обед						
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	58,26	6,3	7,5	23,5	187
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	44,61	11,9	13,5	5,4	191
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	160	119,98	3	3,3	23,8	137
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,78			8,8	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	0,00	2,4	0,3	15,8	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	0,00	2,8	0,2	18,2	86
Итого		226,61	26,4	24,8	95,3	711
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	110	11,16				
Итого		11,16				
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	21,40	0,9	2,8	4,3	46
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	130	36,34	13,8	6,5	49,9	314
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,68	0,1		6,4	26
Итого		58,32	14,8	9,3	60,6	386
Всего		374,10	57,1	57,8	197,8	1546

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.