

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Галика Е.Г. Галика Е.Г.

МЕНЮ 25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,59	6,1	7,4	23	184
КАКАО С МОЛОКОМ	175	12,31	4,8	5,1	13,2	119
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	4,50	4,3	3,5	16	113
Итого		30,39	15,2	16	52,2	416
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,85	0,1	0,1	6,9	30
Итого		2,85	0,1	0,1	6,9	30
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	75	46,62	1,3	9,9	9,8	134
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	175	56,52	3,7	5,1	16,1	129
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	102,65	20,2	20,5	2,9	279
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,84			6,9	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,7	0,2	17,4	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	0,00	2,6	0,3	16,6	80
Итого		206,93	30,5	37	68,7	732
Полдник						
КЕФИР	114	10,65	3,3	2,8	4,5	60
Итого		10,65	3,3	2,8	4,5	60
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ	135	35,46	9,2	7,6	40,3	268
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,49	0,2	0,1	4,8	26
Итого		37,95	9,4	7,7	45,2	294
Всего		290,78	58,5	63,6	177,5	1532

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.

МЕНЮ 25 апреля 2025 г.

Если 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	11,32	5,1	6,1	19,2	154
КАКАО С МОЛОКОМ	145	9,44	3,6	3,9	10,5	93
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25	4,00	3,7	3,1	13,3	96
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	1,57	1,3	0,3	5,6	30
Итого		26,34	13,7	13,4	48,6	373
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,86	0,1	0,1	6,9	30
Итого		2,86	0,1	0,1	6,9	30
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	55	33,45	0,9	7,1	7,1	96
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	47,07	3,1	5,1	12,5	108
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	105	42,95	8	9,4	2,3	126
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,46			5,9	24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	14,9	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	0,00	2,1	0,3	13,3	64
Итого		125,93	16,4	22,1	56	489
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)	26	1,74	0,5	0,1	9,9	43
КЕФИР	106	9,94	3,1	2,7	4,2	56
Итого		11,68	3,6	2,8	14,1	99
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ	120	33,53	6,3	7,1	34,5	234
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,07	0,2	0,1	4,4	23
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (АЛЛЕРГ)	140	28,02	0,7	0,1	5,4	26
Итого		63,62	7,2	7,3	44,3	283
Всего		230,42	43	45,7	169,9	1274

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.