

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ № 21
Голова Е. Г.

МЕНЮ 29 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	10,73	4,4	5,9	18,5	145
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	140	10,16	3,7	4	12,3	100
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	5,71	2,2	8	14,9	141
Итого		26,60	10,3	17,9	45,7	386
II Завтрак						
ЯБЛОКО	74	8,34	0,3	0,3	7,3	35
Итого		8,34	0,3	0,3	7,3	35
Обед						
ЩИ НА М.К.БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	180/9	42,65	3,8	5,9	9,3	108
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	125	42,24	11,2	14,3	29,1	289
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,70			6,7	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,8	0,2	17	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,3	0,3	14,5	70
Итого		87,58	19,9	20,7	76,6	574
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	99	10,11				
Итого		10,11				
Ужин						
ПРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СЛАДКИМ ПОДЛИВОМ	105/9	46,30	19,2	12,9	21	279
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,20	0,2	0,1	4,5	23
Итого		48,50	19,4	13	25,5	302
Всего		181,14	49,9	51,9	155,1	1297

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ № 21
(Горина Е.Г.)

МЕНЮ 29 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	7,88	3,4	4	11,3	97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	115	8,76	3,2	3,4	11,2	80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	256	3,57	1,8	5,2	12,4	104
КАША КУКУРУЗНАЯ (АЛЛЕРГ)	150	0,43				
Итого		20,65	8,4	12,6	35,4	280
II Завтрак						
ЯБЛОКО	62	6,95	0,2	0,2	6,1	29
Итого		6,95	0,2	0,2	6,1	29
Обед						
ЩИ НА М.К.БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	150	35,62	3,1	4,9	7,9	69
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	125	42,25	11,2	14,3	29,1	289
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,01			5,8	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	0,00	2,2	0,2	14,5	69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	0,00	1,8	0,2	11,6	56
Итого		79,77	18,3	19,6	68,9	525
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	93	9,44				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)	22	1,51	0,5	0,1	9,9	43
Итого		10,95	0,5	0,1	9,9	43
Ужин						
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СЛАДКИМ ПОДЛИВОМ	95/10	40,32	16,7	11,2	17,1	240
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,83	0,2	0,1	4	21
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (АЛЛЕРГ)	180	46,88	1,1	0,2	9,1	43
Итого		89,02	18	11,5	30,2	304
Всего		207,35	45,4	44	150,5	1192

Зав. производством (шеф-повар)

Девячина М.А