

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голына Е.Г.

МЕНЮ 10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,56	6,1	7,3	22,7	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,96	5,1	5,5	15,8	134
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	5,17	1,8	7,3	12,4	122
Итого		32,69	13	20,1	50,9	437
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	79	56,00	0,7	0,2	6,4	34
Итого		56,00	0,7	0,2	6,4	34
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	115	72,94	2,2	4,1	12,4	96
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180/10	48,57	4,1	7,2	12,3	130
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	165	51,52	14,1	2,1	14,4	133
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,45			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	6,00	2,4	0,3	15,2	73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,7	0,2	17,7	83
Итого		175,58	25,5	13,9	78,8	542
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,00				
ПЕЧЕНЬЕ	12	2,02	0,9	1,2	8,8	50
Итого		2,02	0,9	1,2	8,8	50
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	160	14,97	5,3	7,1	16,9	153
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,63	0,1		7,1	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	1,2	0,5	6,2	42
Итого		15,60	6,6	7,6	32,2	224
Всего		281,88	46,7	43	177,1	1287

Зав. производством (шеф-повар)

Девякина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голкина Е.Г.

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	11,29	5,1	5,9	18,9	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,72	3,8	3,8	12,4	99
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	3,69	1,5	5,5	10,3	97
КАША РИСОВАЯ (АЛЛЕРГ.)	155	2,91	1	0,1	9,8	44
Итого		27,61	11,2	15,3	51,4	391
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	65	46,67	0,6	0,1	5,3	28
Итого		46,67	0,6	0,1	5,3	28
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	70	45,59	1,3	2,6	7,8	60
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150/10	40,53	3,5	5,9	10,3	108
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	47,49	12,8	2	12,2	117
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,11			6,5	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	0,00	1,9	0,3	12,1	58
Итого		135,72	21,8	11	64	440
Полдник						
КИСЕЛЬ	135	0,00				
ПЕЧЕНЬЕ	12	2,02	0,9	1,2	8,8	50
Итого		2,02	0,9	1,2	8,8	50
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	150	14,36	5,1	6,9	15,7	144
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,59	0,1		6,7	27
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	0,00	1,2	0,5	8,2	42
Итого		14,95	6,4	7,4	30,6	213
Всего		227,17	40,9	35	180,1	1122

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.