

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



# МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                            |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ                      | 115   | 11,19      | 4,4               | 5,3     | 19,2        | 143                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 150   | 12,55      | 3,8               | 4,1     | 9           | 89                            |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                        | 25/6  | 5,76       | 1,9               | 6,8     | 13,1        | 121                           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)                    | 150   | 1,50       | 1,2               | 0,3     | 5,3         | 29                            |
| Итого                                      |       | 31,00      | 11,3              | 16,5    | 46,6        | 382                           |
| II Завтрак                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                | 150   | 0,84       |                   |         | 9,9         | 40                            |
| Итого                                      |       | 0,84       |                   |         | 9,9         | 40                            |
| Обед                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И ГОРОШКОМ (КОНСЕР)     | 10    | 10,38      | 0,5               | 3,4     | 2,5         | 42                            |
| СУП РАССОЛЬНИК НА М.К.Б.СО СМЕТАНОЙ        | 150   | 27,70      | 4                 | 4,1     | 8,1         | 85                            |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ПОДЛИВОМ                 | 105   | 42,88      | 10,7              | 11,2    | 13,3        | 196                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | 150   | 2,37       |                   |         | 6,5         | 26                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ           | 26    | 0,00       | 1,7               | 0,2     | 10,9        | 52                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 22    | 0,00       | 1,7               | 0,1     | 10,9        | 51                            |
| Итого                                      |       | 83,32      | 18,6              | 19      | 52,2        | 452                           |
| Полдник                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| СНЕЖОК                                     | 97    | 10,06      |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)                      | 24    | 1,66       | 0,5               | 0,1     | 9,9         | 43                            |
| Итого                                      |       | 11,72      | 0,5               | 0,1     | 9,9         | 43                            |
| Ужин                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕНАЯ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ | 91    | 45,82      | 17,5              | 11,4    | 20,6        | 259                           |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                              | 180   | 1,17       | 0,1               |         | 5,2         | 22                            |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ(АЛЛЕРГ)                    | 150   | 2,74       | 0,7               |         | 1,8         | 11                            |
| ЯБЛОКО                                     | 65    | 7,25       | 0,3               | 0,3     | 6,4         | 31                            |
| Итого                                      |       | 56,98      | 18,6              | 11,7    | 34          | 323                           |
| Всего                                      |       | 183,86     | 49                | 47,3    | 152,6       | 1240                          |

Зав. производством (шеф-повар)

*Девяшина М.А.*

Девяшина М.А.

/Голина Е.Г./

Сад 12 часов

~~Зав. производством (шеф-повар)~~

Девяшина М.А.