

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голына Е.Г.

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,75	6,4	7,3	24	188
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,64	5	5,2	13,4	122
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/8	5,10	1,6	7,1	11,4	116
Итого		31,51	13	19,6	48,8	426
II Завтрак						
СОКИ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	141	9,60	0,7	0,1	14,3	61
Итого		9,60	0,7	0,1	14,3	61
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	31	3,53	0,4		2,1	11
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	180/8	53,81	2,9	8,5	8,1	102
КУРНИК	200	30,60	7	6,9	46,7	277
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,61			6,9	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,8	0,2	16,9	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,3	0,3	14,5	70
Итого		100,55	15,2	13,9	95,2	567
Полдник						
КИСЕЛЬ	175	2,76				
Итого		2,76				
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	9,00	0,8	4,8	2,6	55
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	140	104,62	2,4	2,8	19,9	115
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	1,1	0,4	7,5	38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,46	0,1		5,2	22
Итого		114,08	4,4	7,8	35,2	230
Всего		258,50	33,3	41,4	193,5	1284

Зав. производством (шеф-повар)

Девячина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голова Е.Г.

МЕНЮ 21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	11,46	5,3	6	19,9	157
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,69	3,7	4	10,7	95
БУТЕРБРОДЫ МАСЛОМ	20/6	3,83	1,4	5,4	9,4	92
КАША КУКУРУЗНАЯ (АЛЛЕРГ.)	150	0,40				
Итого		25,39	10,4	15,4	40	344
II Завтрак						
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	118	8,00	0,6	0,1	11,9	51
Итого		8,00	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	21	2,52	0,3		1,5	8
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР. Б. СО СМЕТАНОЙ	160/8	56,91	2,7	5,9	6,8	92
КУРНИК	170	27,96	7,8	6,1	52,2	296
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,19			5,8	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	0,00	2,2	0,2	14,5	68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	0,00	1,8	0,2	11,6	56
ПЛОВ С МЯСОМ (АЛЛЕРГ.)	75	3,50	1,1	0,2	11,6	53
Итого		92,08	15,9	12,6	104	596
Полдник						
КИСЕЛЬ	145	2,30				
Итого		2,30				
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	17	4,86	0,4	1,6	1,5	22
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	145	94,64	2,2	2,1	18	100
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,45	0,1		5,2	21
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	1,1	0,4	7,5	38
Итого		99,95	3,8	4,1	32,2	181
Всего		227,73	30,7	32,2	188,1	1172

Зав. производством (шеф-повар)

Девячина М.А.