

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ СОШ № 21

(Галина Е.Г.)

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	15,38	5,5	3,3	16,2	163
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,66	5	5,2	13,3	122
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	209/8	5,41	1,3	7,4	9,2	108
Итого		33,42	11,8	20,9	38,7	393
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,83	0,1	0,1	6,8	29
Итого		2,83	0,1	0,1	6,8	29
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	55	33,73	1,2	2,5	7,1	58
СУП РАССОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	62,03	6	6,8	9,5	123
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	115	74,12	17,3	10,8	11,8	212
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,62			6,7	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	0,00	2,8	0,2	18,5	87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	0,00	2,5	0,3	15,8	76
Итого		162,50	29,8	20,6	69,4	581
Полдник						
КИСЕЛЬ	170	1,94				
Итого		1,94				
Ужин						
ШНИЦЕЛЬ ИЗ КАПУСТЫ	180	23,63	5,8	6,2	19,2	155
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,66	0,1		6,1	25
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	0,00	0,9	0,3	6	31
Итого		25,29	6,8	6,5	31,3	212
Всего		225,99	48,5	48,1	148,2	1215

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голова Е.Г.

МЕНЮ 17 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,80	4,6	7	13,6	128
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,89	3,7	4	10,6	94
БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ	150/8/6	4,07	1,1	6,6	7,6	85
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	1,56	1,3	0,3	5,5	30
Итого		28,11	10,7	16,9	37,3	345
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,36	0,1	0,1	5,7	24
Итого		2,36	0,1	0,1	5,7	24
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	24,10	0,9	1,8	5,1	40
СУП РАССОЛЬНИК НА МК. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	58,61	10,6	6,3	47,1	287
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	100	66,19	15	9,4	10	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,38			5,7	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	0,00	2,4	0,2	15,8	75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2	0,3	12,6	61
Итого		151,45	30,8	18	96,3	570
Полдник						
КИСЕЛЬ	170	1,94				
Итого		1,94				
Ужин						
ШНИЦЕЛЬ ИЗ КАПУСТЫ	165	21,43	6,3	5,7	17,3	141
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,13	0,1		5,1	21
БАТОН НАРЕЗОМ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	0,00	0,9	0,3	6	31
Итого		22,56	6,3	6	28,4	193
Всего		208,43	47,9	41	167,7	1232

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.