

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Толина Е.Г./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,25	5,3	6,1	19,1	154
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,67	3,7	4	10,7	64
КАША КУКУРУЗНАЯ (АЛЛЕРГ)	150	0,41				
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	25/8	2,64	1,5	0,5	19,7	89
Итого		24,97	10,5	10,6	49,5	337
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	1,93	0,1		3,5	15
Итого		1,93	0,1		3,5	15
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	120	11,81	1,2	9,4	6	114
СУП РИСОВЫЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	64,27	4,3	6,5	17,3	145
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	24,15	7,5	9,9	5,1	130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,50			5,8	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,6	0,4	17	82
Итого		102,73	17,9	25,4	66,3	585
Полдник						
СНЕЖОК	150	0,00				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)	22	1,51	0,5	0,1	9,9	43
Итого		1,51	0,5	0,1	9,9	43
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	25,09	0,7	6,1	5,2	79
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	120	16,00	7,7	4,9	39,5	233
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,53	0,1		6	24
Итого		43,62	8,5	11	50,7	336
Всего		174,76	37,5	47,1	178,9	1296

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голика Е.Г./

МЕНЮ 18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,69	8,5	7,4	23	184
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	35/10	3,31	1,7	0,8	24,2	109
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,61	4,9	5,2	13,3	121
Итого:		30,82	13,1	13,2	60,5	414
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,30	0,1		3,9	17
Итого:		2,30	0,1		3,9	17
Обед						
КАША ОВСОЛЬНАЯ	130	6,11	1,5	10,2	8,3	131
СУП РИСОВЫЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	76,72	5,1	7,8	19,4	169
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	28,96	8,9	10,7	5,4	163
КОМАЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,77			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого:		114,55	21,5	29,3	78,7	665
Полдник						
СНЕЖОК	180	14,25				
Итого:		14,25				
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	25,09	0,7	6,1	5,2	71
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	140	21,11	9	5,8	46	273
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,54	0,1		6	24
Итого:		46,73	9,6	11,9	57,2	376
Всего:		208,48	44,5	54,4	200,3	1472

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А