

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Галина Е. Г.

# МЕНЮ 24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                                | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                   |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                           |        |            |                   |         |             |                               |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                     | 40     | 44,67      | 5,1               | 4,6     | 0,3         | 63                            |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ                          | 180    | 14,95      | 4,2               | 6,2     | 10,6        | 133                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 180    | 12,63      | 4,7               | 4,9     | 13,7        | 119                           |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                               | 20/8   | 4,25       | 1,4               | 6       | 10          | 99                            |
| Итого                                             |        | 76,71      | 15,4              | 23,7    | 34,6        | 414                           |
| II Завтрак                                        |        |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА                       | 180    | 2,39       | 0,2               | 0,1     | 4,8         | 25                            |
| Итого                                             |        | 2,39       | 0,2               | 0,1     | 4,8         | 25                            |
| Обед                                              |        |            |                   |         |             |                               |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 32,73      | 5,2               | 6,6     | 13,5        | 134                           |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ                       | 95     | 49,58      | 13,3              | 3,7     | 3,5         | 101                           |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                   | 130    | 12,51      | 3                 | 3,6     | 8,8         | 82                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                       | 180    | 2,66       |                   |         | 6,6         | 27                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 28     | 0,00       | 2,2               | 0,2     | 14,4        | 68                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 38     | 0,00       | 2,5               | 0,3     | 15,9        | 77                            |
| Итого                                             |        | 97,48      | 26,2              | 14,4    | 52,7        | 489                           |
| Полдник                                           |        |            |                   |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ                                            | 170    | 2,11       |                   |         |             |                               |
| Итого                                             |        | 2,11       |                   |         |             |                               |
| Ужин                                              |        |            |                   |         |             |                               |
| АЗУ                                               | 160    | 111,14     | 13,2              | 14,3    | 14,4        | 239                           |
| БАТОН                                             | 15     | 0,00       | 1,2               | 0,4     | 7,9         | 40                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200    | 0,53       | 0,1               |         | 5,9         | 24                            |
| Итого                                             |        | 111,68     | 14,5              | 14,7    | 28,2        | 303                           |
| Всего                                             |        | 290,36     | 56,3              | 52,9    | 130,3       | 1231                          |

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Григорьев Е.Г.

# МЕНЮ 24 апреля 2025 г.

Если 12 часов

| Наименование блюда                                | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                           |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                     | 40    | 44,87      | 5,1               | 4,6     | 0,3         | 63                            |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ                          | 150   | 12,44      | 3,5               | 6,8     | 8,7         | 111                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 150   | 10,49      | 3,9               | 4,2     | 11,4        | 99                            |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                               | 20/6  | 4,24       | 1,4               | 6       | 10          | 99                            |
| Итого                                             |       | 72,05      | 13,9              | 21,6    | 30,4        | 372                           |
| II Завтрак                                        |       |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                       | 150   | 1,99       | 0,2               | 0,1     | 4,3         | 22                            |
| Итого                                             |       | 1,99       | 0,2               | 0,1     | 4,3         | 22                            |
| Обед                                              |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.В. СО СМЕТАНОЙ | 150/9 | 27,24      | 4,4               | 5,3     | 11,2        | 111                           |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ                       | 75    | 37,13      | 10                | 2,8     | 2,2         | 74                            |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                   | 115   | 10,21      | 2,4               | 3,1     | 7           | 68                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                       | 150   | 2,24       |                   |         | 5,6         | 23                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 43    | 0,00       | 3,3               | 0,3     | 21,6        | 102                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 30    | 0,00       | 2                 | 0,3     | 12,7        | 61                            |
| Итого                                             |       | 76,82      | 22,1              | 11,8    | 60,3        | 439                           |
| Полдник                                           |       |            |                   |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ                                            | 170   | 1,40       |                   |         |             |                               |
| Итого                                             |       | 1,40       |                   |         |             |                               |
| Ужин                                              |       |            |                   |         |             |                               |
| АЗУ                                               | 145   | 70,23      | 4,2               | 6,2     | 12,5        | 124                           |
| БАТОН                                             | 15    | 0,00       | 1,2               | 0,4     | 7,9         | 40                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 150   | 0,52       | 0,1               |         | 5,8         | 24                            |
| Итого                                             |       | 70,75      | 5,5               | 6,6     | 26,2        | 188                           |
| Всего                                             |       | 223,00     | 41,7              | 40,1    | 121,2       | 1021                          |

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.