

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	15,86	5,9	6,3	26	185
КАКАО С МОЛОКОМ	150	12,25	3,9	4,1	11,1	98
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	25/8	2,74	1,6	0,6	20,9	95
КАША РИСОВАЯ (АЛЛЕРГ)	155	1,59	1,1	0,2	11,1	50
Итого		32,44	12,5	11,2	69,1	428
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,33	0,1	0,1	5,7	24
Итого		2,33	0,1	0,1	5,7	24
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	15,56	0,7	2,4	1,2	30
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	63,55	3,2	5,2	11,2	104
СУФЛЕ С ПЕЧЕНЬЮ	150	76,27	16,8	9,8	3,3	182
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,10			5,7	23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	0,00	2,1	0,3	13,4	65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	0,00	2,4	0,2	15,6	74
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ (АЛЛЕРГ)	150	1,25	1	0,3	4,5	24
Итого		158,73	26,2	18,2	54,9	502
Полдник						
СНЕЖОК	80	7,09				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)	20	1,39	0,5	0,1	9,9	43
Итого		8,47	0,5	0,1	9,9	43
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	145	57,49	3,8	5,5	11,9	113
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,00	1,2	0,5	8,1	41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,38	0,1		4,3	18
Итого		57,87	5,1	6	24,3	172
Всего		259,85	44,4	35,6	163,9	1169

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

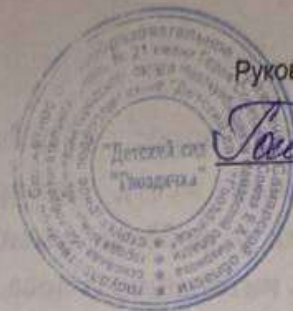
ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ.	180	18,28	5,6	9,4	23,1	200
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,43	5	5,2	13,3	121
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	35/10	3,42	1,9	0,7	25,6	116
Итого		35,14	12,5	15,3	62	437
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,80	0,1	0,1	6,8	29
Итого		2,80	0,1	0,1	6,8	29
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	21,77	0,9	3,4	1,6	42
СУП МОЗАЙКА НА М.К.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	76,30	3,7	6,2	13,4	125
СУФЛЕ С ПЕЧЕНЬЮ	165	85,65	18,8	10,8	3,7	204
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,52			6,9	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	0,00	2,4	0,3	15,3	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	0,00	2,8	0,2	18,2	86
Итого		186,24	28,6	20,9	59,1	559
Полдник						
СНЕЖОК	96	8,39				
Итого		8,39				
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165	66,82	4,5	6,4	13,4	131
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,00	1,2	0,5	8,1	41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,53	0,2		6,2	27
Итого		67,36	5,9	6,9	27,7	199
Всего		299,93	47,1	43,2	155,6	1224

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.