

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ СОШ № 2

Голына Е.Г.

МЕНЮ 23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,16	6,8	8,3	23,1	186
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,65	4,1	4,4	12,1	108
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25	4,12	3,6	3,1	12,4	92
Итого		28,93	14,5	15,8	47,6	386
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,75	0,1	0,1	6,8	29
Итого		2,75	0,1	0,1	6,8	29
Обед						
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	52,55	4,5	6,1	15,5	136
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	85	48,24	17,3	7,4	11,9	202
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	145	5,59	3,8	3,9	24,2	147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,80			6,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,7	0,2	17,8	84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	0,00	2,4	0,3	15,2	73
Итого		108,99	31,1	17,9	91,5	570
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	107	10,86				
Итого		10,86				
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	170	13,65	5,3	6,3	24,2	176
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,00	1,2	0,5	8,1	42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,30	0,2	0,1	4,7	34
Итого		15,95	6,7	6,9	37,2	242
Всего		165,48	52,4	40,7	183,1	1034

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Головина Е.Г.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	11,81	5,7	6,9	19,4	162
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,56	4,1	4,4	11,1	102
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	20	3,66	3,1	2,7	10,3	79
КАША РИСОВАЯ (АЛЛЕРГ)	155	1,88	0,6	0,1	6,3	28
Итого:		27,91	13,5	14,1	47,1	371
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,36	0,1	0,1	6,5	28
Итого:		2,36	0,1	0,1	6,5	28
Обед						
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	43,56	3,8	5,2	12,8	112
ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	165/20	68,17	25,9	19,7	9,1	345
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	125	4,76	3,2	3,3	20,8	126
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,15			5,9	24
КАПУСТА ТУШЕНАЯ(АЛЛЕРГ)	175	3,75	1	0,1	2,6	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	0,00	1,9	0,3	12,2	59
Итого:		122,40	38,1	28,8	78,5	753
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	89	9,05				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)	22	1,51	0,5	0,1	9,9	43
Итого		10,56	0,5	0,1	9,9	43
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	150	20,42	6,9	8	21,6	186
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,91	0,2	0,1	4,2	21
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,00	1,2	0,5	8,3	42
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ.(АЛЛЕРГ)	135	24,76	0,6	0,1	4,8	23
Итого		47,09	8,9	8,7	38,9	272
Всего		210,32	61,1	51,8	180,9	1467

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.