

Утверждено

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Галина Е.Г.

МЕНЮ 15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	135	60,24	6,8	11,4	1,9	138
КАКАО С МОЛОКОМ	170	12,13	4,8	5	13	117
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	250/6	4,01	1,7	6,9	11,7	118
Итого		77,27	13,3	23,3	26,6	371
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,31	0,1		4	17
Итого		2,31	0,1		4	17
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180/6	66,80	5,9	7,8	18,3	167
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	36,57	10,5	14,5	5,3	193
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ	95	10,79	1	2,2	5,2	48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,53			6,7	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,6	0,2	17,3	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,00	2,2	0,3	14,4	69
Итого		108,68	22,2	25	67,2	584
Полдник						
КЕФИР	101	9,48	2,9	2,5	4	54
Итого		9,48	2,9	2,5	4	54
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ И ПОВИДЛОМ	135	17,25	7,6	5,4	51,6	285
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,62	0,1		6,9	28
ЯБЛОКО	76	8,49	0,3	0,3	7,5	36
Итого		26,37	8	5,7	66	349
Всего		224,10	46,5	56,5	167,8	1375

Зав. производством (шеф-повар)

Девякина М.А.

МЕНЮ 15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Утверждаю
Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Толкина Е.Г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	135	51,26	5,8	10,5	1,9	126
КАКАО С МОЛОКОМ	145	9,29	3,6	3,3	10,3	91
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/8/6	3,67	1,4	5,2	9,7	92
КАША КУКУРУЗНАЯ (АЛЛЕРГ)	150	0,00				
Итого		64,22	10,8	19,5	21,9	309
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	1,94	0,1		3,5	16
Итого		1,94	0,1		3,5	16
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150/8	47,09	4,5	6,3	13,4	129
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	28,92	7,7	10,9	2,9	140
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ	75	8,60	0,8	1,7	4,2	36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,09			5,7	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	0,00	2,2	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2,1	0,3	13,1	63
Итого		66,70	17,3	19,4	54,1	461
Полдник						
КЕФИР	94	8,85	2,7	2,4	3,8	50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)	22	1,48	0,5	0,1	9,9	43
Итого		10,32	3,2	2,5	13,7	93
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ И ПОВИДЛОМ	115	14,36	6,6	4,6	43,4	240
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,52	0,1		5,9	24
ЯБЛОКО	63	7,08	0,3	0,3	6,2	30
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (АЛЛЕРГ)	175	3,56	0,9	0,1	2,4	14
Итого		25,52	7,9	5	57,9	308
Всего		188,70	39,3	46,4	151,1	1186

Зав. производством (шеф-повар)

Девячина М.А.