

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,91	5,5	6,4	22,6	171
КФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,71	4,5	4,9	13,7	119
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	5,99	2,1	7,1	14,2	129
Итого		10,61	12,1	18,4	50,5	419
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,81	0,1	0,1	6,2	26
Итого		2,81	0,1	0,1	6,2	26
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ.	35	8,30	0,4		0,8	5
ЩИ НА М.К.БУЛЬОНЕ. СО СМЕТАНОЙ	180/9	17,85	3,2	5,6	3,9	80
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	55,59	11,2	13,5	28,8	282
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,18			6,6	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	0,00	2,4	0,3	15,7	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	0,00	2,5	0,2	16,4	77
Итого		83,92	19,7	19,6	72,2	546
Полдник						
КЕФИР	93	0,00	2,7	2,3	3,7	50
Итого		0,00	2,7	2,3	3,7	50
Ужин						
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СЛАДКИМ ПОДЛИВОМ	105	40,33	17,4	11,6	25,9	280
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,61	0,2	0,1	8,4	39
ЯБЛОКО	74	10,87	0,3	0,3	7,2	35
Итого		53,81	17,9	12	41,5	354
Всего		151,15	52,5	52,4	174,1	1395

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,12	4,3	4,6	14,6	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,48	4	4,4	11	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	3,75	1,7	4,6	11,8	96
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	1,28	1	0,3	4,6	25
Итого		7,62	11	13,9	42	338
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,90	0,1	0,1	19,7	81
Итого		3,90	0,1	0,1	19,7	81
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ.	35	8,30	0,4		0,8	5
ЩИ НА М.К.БУЛЬОНЕ. СО СМЕТАНОЙ	150	14,85	2,7	4,6	3,3	67
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	55,33	11,2	13,5	28,8	282
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,52			4,6	18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	0,00	2,1	0,2	14,1	66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	2	0,3	12,5	60
Итого		79,99	18,4	18,6	64,1	498
Полдник						
КЕФИР	87	0,00	2,5	2,2	3,5	46
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)	21	1,42	0,5	0,1	9,9	43
Итого		1,42	3	2,3	13,4	89
Ужин						
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СЛАДКИМ ПОДЛИВОМ	90	34,99	15,3	10,1	21,1	239
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,15	0,2	0,1	6,9	32
ЯБЛОКО	74	10,87	0,3	0,3	7,2	35
Итого		48,01	15,8	10,5	35,2	306
Всего		140,94	48,3	45,4	174,4	1312

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А