

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Светлов* /Голина Е.Г./



# МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                  |       | 0,00          |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 160   | 7,08          | 4,7               | 4,3     | 29,9        | 177                                 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                  | 195   | 24,97         | 11,8              | 9,5     | 16          | 203                                 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ              | 30/8  | 6,32          | 2,3               | 7,5     | 15,6        | 139                                 |
| Итого                            |       | 38,37         | 18,8              | 21,3    | 61,5        | 519                                 |
| II Завтрак                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 177   | 12,05         | 0,9               | 0,2     | 17,9        | 76                                  |
| Итого                            |       | 12,05         | 0,9               | 0,2     | 17,9        | 76                                  |
| Обед                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ.                | 34    | 8,06          | 0,4               |         | 0,8         | 5                                   |
| СВЕКОЛЬНИК НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ | 155   | 31,95         | 1,8               | 4,6     | 10,2        | 89                                  |
| ТУШЕННАЯ КАПУСТА С ПТИЦЕЙ        | 185   | 39,12         | 6,3               | 13,6    | 169,6       | 226                                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 180   | 2,69          |                   |         | 6,7         | 27                                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 35    | 0,00          | 2,3               | 0,3     | 14,8        | 71                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ       | 38    | 0,00          | 2,9               | 0,2     | 19,1        | 90                                  |
| Итого                            |       | 81,83         | 13,7              | 18,7    | 221,2       | 508                                 |
| Полдник                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| КИСЕЛЬ                           | 165   | 0,58          |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 15    | 2,50          | 1,1               | 1,4     | 10,9        | 61                                  |
| Итого                            |       | 3,08          | 1,1               | 1,4     | 10,9        | 61                                  |
| Ужин                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ              | 145   | 17,07         | 6,6               | 5,6     | 54,5        | 296                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 180   | 0,54          | 0,1               |         | 5,9         | 25                                  |
| ЯБЛОКО                           | 80    | 8,87          | 0,3               | 0,3     | 7,8         | 37                                  |
| Итого                            |       | 26,48         | 7                 | 5,9     | 68,2        | 358                                 |
| Всего                            |       | 161,81        | 41,5              | 47,5    | 379,7       | 1522                                |

Зав. производством (шеф-повар)

*Десятина*

Десятина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голына /Голына Е.Г./**МЕНЮ**

7 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                    | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                       |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                               |       |            |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                       |       | 0,00       |                   |         |             |                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 135   | 6,04       | 4                 | 3,6     | 25,6        | 151                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                       | 165   | 20,67      | 9,6               | 7,8     | 14,2        | 171                           |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                   | 25/6  | 4,73       | 1,9               | 5,7     | 12,9        | 111                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (АЛЛЕРГ.) | 120   | 0,11       | 0,2               |         | 1           | 5                             |
| Итого                                 |       | 31,55      | 15,7              | 17,1    | 53,7        | 438                           |
| II Завтрак                            |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                          | 148   | 10,04      | 0,7               | 0,1     | 14,9        | 64                            |
| Итого                                 |       | 10,04      | 0,7               | 0,1     | 14,9        | 64                            |
| Обед                                  |       |            |                   |         |             |                               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                      | 34    | 8,06       | 0,4               |         | 0,8         | 5                             |
| СВЕКОЛЬНИК НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ      | 125   | 28,79      | 1,5               | 3,9     | 8,3         | 74                            |
| ТУШЕННАЯ КАПУСТА С ПТИЦЕЙ             | 165   | 32,35      | 5,1               | 10,9    | 133,4       | 180                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150   | 2,32       |                   |         | 6,4         | 26                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 31    | 0,00       | 2,1               | 0,3     | 13,1        | 63                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 22    | 0,00       | 1,7               | 0,1     | 10,9        | 52                            |
| Итого                                 |       | 69,52      | 10,8              | 15,2    | 172,9       | 400                           |
| Полдник                               |       |            |                   |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ                                | 135   | 0,48       |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                               | 15    | 2,50       | 1,1               | 1,4     | 10,9        | 61                            |
| Итого                                 |       | 2,99       | 1,1               | 1,4     | 10,9        | 61                            |
| Ужин                                  |       |            |                   |         |             |                               |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                   | 125   | 14,35      | 5,7               | 4,6     | 45,9        | 249                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 180   | 0,62       | 0,1               |         | 6,9         | 28                            |
| ЯБЛОКО                                | 80    | 8,88       | 0,3               | 0,3     | 7,6         | 37                            |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ. (АЛЛЕРГ.)  | 140   | 28,02      | 0,7               | 0,1     | 5,4         | 26                            |
| Итого                                 |       | 51,87      | 6,8               | 5,2     | 66          | 340                           |
| Всего                                 |       | 165,96     | 35,1              | 39      | 318,4       | 1303                          |

Заав. производством (шеф-повар)

Белая

Давышова М.А.