

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. Голина Е.Г./

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	1,97	6	7,4	25,3	193
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/9/8	10,78	5,3	12,3	16,1	197
КАКАО С МОЛОКОМ	160	1,23	4,3	4,7	16,4	126
Итого		13,98	15,6	24,4	57,8	516
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,50	0,3	0,1	9,6	45
Итого		0,50	0,3	0,1	9,6	45
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	180	27,07	6,4	8	18,4	170
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	60,51	11,8	15,8	1,2	194
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	9,81	3,7	4,6	10,6	101
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,70			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,7	0,4	17,1	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	0,30	2,6	0,2	17	80
Итого		100,40	27,2	29	74,1	666
Полдник						
КЕФИР	106	0,00	3,1	2,6	4,2	56
Итого		0,00	3,1	2,6	4,2	56
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ.	130	10,08	9,6	8,2	39,6	272
ЧАЙ С САХАРОМ.	180	0,67	0,1		7,3	30
ЯБЛОКО	107	15,76	0,4	0,4	10,5	50
Итого		26,50	10,1	8,6	57,4	352
Всего		141,39	56,3	64,7	203,1	1635

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е.Г. Голоина Е.Г.**МЕНЮ**

25 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	1,49	4,5	5,6	19,1	145
КАКАО С МОЛОКОМ	120	0,76	3	3,2	11,2	86
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	25	8,83	4,3	9,6	13,4	158
КАША РИСОВАЯ (АЛЛЕРГ)	155	2,15	1,5	0,2	14,9	67
Итого		13,23	13,3	18,6	58,6	456
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,2	0,1	7,6	36
Итого		0,42	0,2	0,1	7,6	36
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	150	21,63	5,3	6,5	15,6	143
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	45,37	9	11,7	5,1	181
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	7,26	3	3,6	8,5	81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,09			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	0,00	2,4	0,3	15,6	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	0,00	1,5	0,1	9,7	46
Итого		76,34	21,2	22,2	61,1	532
Полдник						
КЕФИР	106	0,00	3,1	2,6	4,2	56
Итого		0,00	3,1	2,6	4,2	56
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ.	115	8,99	8,6	7,3	35,3	243
ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,56	0,1		6,1	25
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (АЛЛЕР)	555	0,00	6,7	0,5	35,6	180
ЯБЛОКО	107	15,76	0,4	0,4	10,5	50
Итого		25,30	15,8	8,2	87,5	498
Всего		115,29	53,6	51,7	219	1578

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.