

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	200	22,33	7,2	9,5	23,9	212
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	31/10	9,76	4,6	3,8	15,7	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	17,66	5,2	5,6	18,7	147
Итого		49,75	17	18,9	58,3	475
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,80	0,1	0,1	26,4	108
Итого		5,80	0,1	0,1	26,4	108
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/17	28,50	3,7	20,2	20	276
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ с кур.	185	14,00	3,1	5,1	24,8	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,85			9,7	39
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ порционно	33	9,66	0,3		0,6	4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,00	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	0,38	3,3	0,4	21,2	102
Итого		57,38	13,1	25,9	93,9	663
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	3,56				
Итого		3,56				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА с печенью	50	5,72	8	1,4	50,7	248
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	9,96	0,6	0,3	20	96
АПЕЛЬСИН	65	19,40	0,6	0,1	5,3	28
Итого		35,08	9,2	1,8	76	372
Всего		151,58	39,4	46,7	254,6	1618

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180	17,11	6,4	8,6	21,6	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	31/9	9,76	4,6	3,8	15,7	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,59	4,4	4,7	15,2	121
Итого		41,47	15,4	17,1	52,5	427
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	4,64	0,1	0,1	21,1	86
Итого		4,64	0,1	0,1	21,1	86
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	170/7	19,72	2,6	13,7	14,5	191
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ с курицей	160	12,12	2,7	4,4	21,5	137
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,50			9,7	39
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ порционно	14	4,03	0,1		0,2	2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	1,5	0,1	10	47
Итого		39,50	9,5	18,6	72,9	498
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	2,48				
Итого		2,48				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА с печенью	50	5,09	8	1,4	50,7	248
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	8,30	0,5	0,2	16,7	80
АПЕЛЬСИН	65	19,40	0,6	0,1	5,3	28
Итого		32,79	9,1	1,7	72,7	356
Всего		120,87	34,1	37,5	219,2	1367

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А