



МЕНЮ 19 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,20	5,1	4,6	0,3	63
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	2,79	5,5	6,8	17,8	155
КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,85	4	4,4	12,3	105
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30,5	6,21	2,1	5,3	14,6	115
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГ)	150	1,41	2,8	0,8	12,9	75
Итого		21,46	19,5	21,9	57,9	509
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,62	0,1	0,1	19,7	81
Итого		3,62	0,1	0,1	19,7	81
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	30,99	6	8,2	5,4	120
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	25,76	10,8	3,6	0,9	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20	2,82	0,4	0,7	2,8	19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,20			5,4	22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,44	2,1	0,3	13,3	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,20	1,6	0,1	10,6	50
Итого		64,42	20,9	12,9	38,4	367
Полдник						
КЕФИР	93	7,41	2,7	2,3	3,7	49
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГ)	50	4,00	0,5	0,1	9,8	43
Итого		11,41	3,2	2,4	13,6	92
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	125	0,00	1,2	4,6	6,3	72
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	50	9,77	6,4	5,5	40,5	236
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,69	0,2	0,1	11	50
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (АЛЛЕРГ)	255	0,00	2,9	0,2	15,4	78
Итого		10,46	10,7	10,4	73,2	436
Всего		111,37	54,4	47,7	202,8	1484

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18.39	7,4	8,8	23,9	204
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/8	10.07	2,8	7,6	14,7	139
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10.20	5,1	4,6	9,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1.73	4,8	5,1	14,9	128
Итого		38.40	20,2	26,1	53,8	534
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4.33	0,1	0,1	23,8	97
Итого		4.33	0,1	0,1	23,8	97
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	37.16	7,3	9,8	6,4	143
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	29.44	12,2	4,1	1	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20	4.23	0,4	0,7	2,8	19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2.50			7,4	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	1.81	2,6	0,3	18,7	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2.11	2,8	0,2	18,6	88
Итого		77.25	25,3	15,1	52,9	465
Полдник						
КЕФИР	99	7.94	2,9	2,5	4	53
Итого		7.94	2,9	2,5	4	53
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	125	0.00	1,2	4,8	6,3	72
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	60	11.72	7,6	6,5	48,4	252
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.83	0,3	0,1	13,3	50
Итого		12.55	9,1	11,2	68	414
Всего		140.48	57,6	55	202,5	1563

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Девячина М.А.