

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

Голина Е.И.



МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	12,49	3,5	6,5	8,9	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	11,31	3,9	4,2	11,6	101
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/8	4,71	1,9	5,7	12,9	110
КАША КУКУРУЗНАЯ (АЛЛЕРГ.)	150	0,00				
Итого		28,51	9,3	16,4	33,4	321
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,62	0,1	0,1	19,7	81
Итого		3,62	0,1	0,1	19,7	81
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ.	40	4,44	0,4		1	6
СУП С ОВОЩНОЙ М.К.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	21,75	3,9	7	5,2	101
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	21,54	7,6	3,5	2,8	73
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	10,19	2,3	2,8	14,5	93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,45			6,5	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,00	1,5	0,1	10	47
Итого		60,37	18,3	13,8	57	428
Полдник						
КИСЕЛЬ	145	1,95				
ПРЯНИК	25	3,96	1,5	1,2	18,8	9
Итого		5,91	1,5	1,2	18,8	92
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	3,36	1,1	3,6	6,8	64
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	14,22	5,8	7,3	1,4	94
БАТОН	20	0,00	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,72	0,1		8	32
КАПУСТА ТУШЕНАЯ(АЛЛЕРГ.)	205	3,30	1,3	0,1	3,3	20
Итого		21,61	9,8	11,6	29,8	262
Всего		120,02	39	43,1	158,7	1184

Зав. производством (шеф-повар)

Сул

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	15,04	4,3	7,9	10,8	132
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,67	4,7	5	15,1	125
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	4,71	2,3	5,9	15,4	124
Итого		33,42	11,3	18,8	41,3	381
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,75	0,1	0,1	23,8	97
Итого		2,75	0,1	0,1	23,8	97
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ.	40	8,72	0,4		1	6
СУП С ОВОЩНОЙ М.К.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	29,31	5,1	8,6	10,6	141
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	7,04	10,4	4,2	5,3	101
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	11,91	2,7	3,4	16,9	109
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,15			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	1,5	0,1	10	47
Итого		60,13	23,4	16,7	74,7	545
Полдник						
КИСЕЛЬ	175	2,34				
ПРЯНИК	25	3,96	1,5	1,2	18,8	92
Итого		6,30	1,5	1,2	18,8	92
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	3,35	1,1	3,6	6,8	64
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	19,81	8,3	10	1,7	130
БАТОН	20	0,00	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,89	0,1		9,9	40
Итого		24,05	11	14,2	28,7	286
Всего		126,65	47,3	51	187,3	1401

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А