

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Девяшина /Голина Е.Г./



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	3,28	4,9	6,8	16,1	145
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,82	2,3	5,9	15,7	125
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,20	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,84	3,2	3,4	11,8	91
Итого		21,13	15,5	20,7	43,9	424
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	113	8,13	0,6	0,1	11,1	47
Итого		8,13	0,6	0,1	11,1	47
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/10	27,06	5,7	5,1	15,4	131
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200	71,90	28,1	19,1	39,7	471
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,44			7,9	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,84	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	1,5	0,1	10	47
Итого		104,37	37,9	24,7	90	762
Полдник						
СНЕЖОК	150	17,63				
Итого		17,63				
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	13,71	3,2	5,6	20,9	145
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	40	71,59	13	11,1	0,3	152
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,41	1,5	0,6	10,5	53
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	8,31	0,5	0,2	16,8	81
ЯБЛОКО	66	18,27	0,3	0,3	6,5	31
Итого		113,29	18,5	17,8	55	462
Всего		264,56	72,5	63,3	200	1695

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е.Г./



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	16,74	5,5	7,5	18,3	164
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,39	2,3	7,5	15,8	140
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,20	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,33	4,1	4,4	15,7	120
Итого		39,66	17	24	50,1	487
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	113	8,13	0,6	0,1	11,1	47
Итого		8,13	0,6	0,1	11,1	47
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/8	35,82	7,2	8,5	19,4	182
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180	48,55	19,9	8	40,6	332
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,97			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,30	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,00	2,7	0,2	17,6	83
Итого		91,63	33,1	17,1	108,6	738
Полдник						
СНЕЖОК	180	21,16				
Итого		21,16				
Ужин						
КАША ГОРОХОВАЯ	195	3,08	12,2	2,8	25,5	176
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	45	71,65	13	11,2	0,4	153
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,41	1,5	0,6	10,5	53
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	8,31	0,5	0,2	16,8	81
ЯБЛОКО	66	18,27	0,3	0,3	6,5	31
Итого		102,72	27,5	15,1	59,7	494
Всего		263,30	78,2	56,3	229,5	1766

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А