



МЕНЮ
 27 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	20,88	7,1	15,4	3,3	182
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,78	2,3	5,9	15,4	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,87	4,4	4,7	15,2	121
Итого		42,53	13,8	26	33,9	427
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	130	3,29	0,1		3,3	14
Итого		3,29	0,1		3,3	14
Обед						
СУП С ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	21,95	4,8	7	22	169
ИКРА МОРКОВО-СВЕКОЛЬНАЯ	100	10,17	2,6	11,8	12,4	168
БИТЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	48,69	8,9	10,7	5,4	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,94			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,84	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	1,5	0,1	10	47
Итого		84,73	20,2	30	74,6	650
Полдник						
КЕФИР	130	8,74	3,8	3,3	5,2	69
Итого		8,74	3,8	3,3	5,2	69
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,78	6,1	7	33,3	220
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,97	0,1		8	32
Итого		9,75	6,2	7	41,3	252
Всего		149,04	44,1	68,3	158,3	1412

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Галина Е.Г.

МЕНЮ
27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	25,10	8,8	16,6	4	219
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,35	2,3	7,5	15,5	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	18,12	5,2	5,6	18,7	147
Итого		51,57	16,1	31,7	38,2	504
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	165	4,19	0,1		4,3	18
Итого		4,19	0,1		4,3	18
Обед						
СУП С ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	27,75	5,8	8,4	27,6	211
ИКРА МОРКОВО СВЕКОЛЬНАЯ	130	13,24	3,1	15,4	15,9	218
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	46,70	8,9	10,7	5,4	153
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,28			8,6	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,30	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,00	2,7	0,2	17,6	83
Итого		95,24	23,6	35,1	96,3	801
Полдник						
КЕФИР	150	15,53	4,4	3,8	6	80
Итого		15,53	4,4	3,8	6	80
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,80	6,1	7	33,3	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,15	0,1		9,9	40
Итого		9,95	6,2	7	43,2	260
Всего		176,48	50,6	77,6	188	1663

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.