

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	180	16,66	6,2	7,1	18,8	164
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ	45	8,82	2,3	5	22	143
КАКАО С МОЛОКОМ	150	13,61	4	4,3	13,5	110
Итого		39,09	12,5	16,4	54,3	417
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,81	0,1	0,1	1,7	10
Итого		1,81	0,1	0,1	1,7	10
Обед						
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	21,99	4,9	6,5	4,2	96
МАКАРОННИК (лапшевник) С МЯСОМ	120	45,74	20,5	15,5	65,3	483
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ порционно	25	7,22	0,2		0,4	3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,66			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,02	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	1,5	0,1	10	47
Итого		80,77	29,7	22,5	104,7	742
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	2,97				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,63	1,5	2	14,9	83
Итого		6,60	1,5	2	14,9	83
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С морковью и яйцом	100	9,40	6	2,9	33	182
ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	1,51	0,2	0,1	12,2	49
АПЕЛЬСИН	61	18,34	0,6	0,1	5	26
Итого		29,26	6,8	3,1	50,2	257
Всего		157,52	50,6	44,1	225,8	1509

Сав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А