

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ №

Вашкина Голина Е

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ЛИЯМИ	200	35,37	4,1	6	8,7	10
РБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/8	8,51	4,1	7,4	14,7	14
ИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	43,91	4,9	5,2	18,1	13
		87,78	13,1	18,6	39,5	38
II Завтрак						
ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	115	7,83	0,6	0,1	11,3	
		7,83	0,6	0,1	11,3	
Обед						
Т ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,21	0,5	2,4	3	
А М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	20,00	5,3	9,7	7,7	
Е ИЗ ПЕЧЕНИ	90	62,05	20	9,3	7	
ОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,10			7,8	
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,04	2,6	0,4	17	
ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,02	1,5	0,1	10	
		85,42	29,9	20,9	52,5	
Полдник						
Р	100	15,03	2,9	2,5	4	
		15,03	2,9	2,5	4	
Ужин						
ОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	35	4,38	0,5		2,3	
ИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЕННЫМ ОМ	90/10	40,08	17,9	13,6	23,4	
ТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	6,28	0,5	0,2	16,7	
БСИН	61	13,09	0,6	0,1	5	
		63,84	19,5	13,9	47,4	
		259,70	66	56	154,7	

производством (шеф-повар)

Девячина М.А.

Девячина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голова Е.Г.

МЕНЮ 11 февраля 2025 г.

Сал
Ясли. 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
УП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	35,37	4,1	6	8,7	106
УТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/5/8	8,51	4,1	7,4	14,7	143
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	43,91	4,9	5,2	16,1	132
того		87,78	13,1	18,6	39,5	381
II Завтрак						
ОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	115	7,63	0,6	0,1	11,3	48
того		7,63	0,6	0,1	11,3	48
Обед						
АЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,21	0,5	2,4	3	36
ДИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	20,00	5,3	8,7	7,7	131
УФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	62,05	20	9,3	7	211
ОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,10			7,8	31
ЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,04	2,6	0,4	17	81
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,02	1,5	0,1	10	41
того		85,42	29,9	20,9	52,5	531
Полдник						
ЕФИР.	100	15,03	2,9	2,5	4	51
того		15,03	2,9	2,5	4	51
Ужин						
ЮРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	35	4,38	0,5		2,3	
ЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЕННЫМ МОЛОКОМ	90/10	40,08	17,9	13,6	23,4	211
АПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	6,28	0,5	0,2	16,7	
ПЕЛЬСИН	61	13,09	0,6	0,1	5	
того		63,84	19,5	13,9	47,4	41
того		259,70	66	56	154,7	1111

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.