

2000 M.B.

ГБОУ ООШ № 21

ГБОУ
Тренин



19 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,28	6,5	8,5	21,5	190
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	7,82	2,3	5,9	15,4	124
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	39	11,74	4,9	4,4	0,3	60
КАКАО С МОЛОКОМ	150	13,65	4,1	4,4	12,8	108
Итого		50,49	17,8	23,2	50	482
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	113	8,15	0,6	0,1	11,5	49
Итого		8,15	0,6	0,1	11,5	49
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/16	22,19	3,2	6,4	17,1	138
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <i>печень</i>	120	1,83	12,7	3,6	2,8	110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	95	8,41	2,1	2,2	14,1	85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,72			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,82	2,3	0,3	14,8	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	1,5	0,1	10	47
Итого		38,11	21,8	12,6	66,6	482
Полдник						
СНЕЖОК	124	14,58				
Итого		14,58				
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	44	2,92	0,6		3	15
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	55	15,70	8,8	4,9	49,3	276
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,45	0,1		9,2	40
Итого		21,06	9,5	4,9	61,5	331
Всего		132,39	49,7	40,8	189,6	1344

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А



Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	19,16	7,3	9,3	24	211
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	9,80	2,3	7,6	15,5	139
КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,37	4,9	5,1	15,5	129
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	39	11,74	4,9	4,4	0,3	60
Итого		57,07	19,4	26,4	55,3	539
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	182	13,07	0,9	0,2	17,8	76
Итого		13,07	0,9	0,2	17,8	76
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/17	27,18	3,7	7,8	20,3	167
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	1,83	16,2	4,4	2,8	135
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	10,67	1,8	3,2	12	83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,81			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,60	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,00	2,7	0,2	17,6	83
Итого		47,08	27,7	16	83,6	609
Полдник						
СНЕЖОК	133	15,63				
Итого		15,63				
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	44	2,91	0,6		3	15
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	55	15,80	8,8	4,9	49,5	277
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,93	0,1	0,1	11,1	48
Итого		21,65	9,5	5	63,6	340
Всего		154,49	57,5	47,6	220,3	1564

Зав. производством (шеф-повар)

ру

Девяшина М.А