

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е.Г./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	9,80	5,9	13	3,2	154
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	5,80	3,3	2,7	11,6	84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,47	4,9	5,2	16,1	132
Итого		16,07	14,1	20,9	30,9	370
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,1	0,1	26,4	108
Итого		0,00	0,1	0,1	26,4	108
Обед						
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	45,00	7,9	11,1	11,9	178
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОНОЙ ЗАЛИВКОЙ	75/70	29,80	14,4	7,5	5,2	147
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,10			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,00	1,5	0,1	10	47
Итого		74,90	26,4	19,1	51,9	485
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	3,05				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,39	1,5	1,9	14,7	83
Итого		6,45	1,5	1,9	14,7	83
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,00	0,5		4,4	21
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	90	0,67	5,8	6,6	45,5	265
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,00	0,5	0,2	16,7	80
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,00	0,4	0,4	8,8	42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	24,4	103
Итого		0,67	7,9	7,5	99,8	511
Всего		98,09	50	49,5	223,7	1557

Зав производством (шеф-повар)

Девяшина М.А