

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голынов /Голынов Е.Г./



МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	16,86	6,2	10	26,8	224
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	7,79	2,3	7,5	15,5	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	18,12	5,2	5,6	18,7	147
Итого		42,77	13,7	23,1	61	509
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	12,24	0,9	0,2	17,7	75
Итого		12,24	0,9	0,2	17,7	75
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	245	18,11	3,2	5,9	20	147
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	3,71	0,7	0,1	3,9	20
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	17,39			0,2	1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	9,82	3,6	5,2	15,4	125
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	2,7	0,2	17,6	83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,78			9,7	39
Итого		51,80	13,5	11,8	88	517
Полдник						
КИСЕЛЬ	170	1,45				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,63	1,5	2	14,9	83
Итого		5,08	1,5	2	14,9	83
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	170	8,11	5,9	4,7	36	211
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,1		12,8	52
АПЕЛЬСИН	61	13,09	0,6	0,1	5	26
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,88	4,9	4,5	0,3	61
Итого		34,49	11,5	9,3	54,1	350
Всего		146,39	41,1	46,4	235,7	1534

За производство (шеф-повар)

Десятина

Десятина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина /Голина Е.Г./**МЕНЮ**

17 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	15,21	5,6	9	24,1	202
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	7,79	2,3	7,6	15,5	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	18,12	5,2	5,8	18,7	147
Итого		41,12	13,1	22,1	58,3	487
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	10,20	0,8	0,2	14,7	63
Итого		10,20	0,8	0,2	14,7	63
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	3,71	0,7	0,1	3,9	20
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	195	14,41	2,5	4,8	15,8	117
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	17,39			0,2	1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,00	1,5	0,1	10	47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,26			7,8	31
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <i>с курицей</i>	120	7,86	3	4,2	12,2	100
Итого		46,62	10,3	9,6	66,9	398
Полдник						
КИСЕЛЬ	170	1,45				
ПЕЧЕНЬЕ	19	3,50	1,4	1,9	14,4	81
Итого		4,95	1,4	1,9	14,4	81
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	170	8,12	5,9	4,7	36	211
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,88	4,9	4,5	0,3	61
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,51	0,2		1	4
АПЕЛЬСИН	57	12,09	0,5	0,1	4,6	24
Итого		32,60	11,5	9,3	41,9	300
Всего		134,49	37,1	43,1	196,2	1329

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина Деяшина М.А.