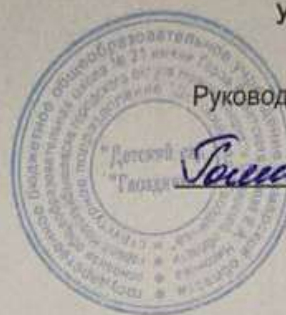


Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

16 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	13,67	5,3	6,9	15,6	147
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,67	2,2	5,7	15,4	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	120	8,73	3,1	3,3	15,2	103
Итого		29,06	10,6	15,9	46,2	372
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	2,93	0,1		5	21
Итого		2,93	0,1		5	21
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	26	1,33	0,3		1,8	9
СУП С ФАСОЛЕВЫЙ С.ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	13,36	4,1	7,9	9	123
РЫБА ПОРЦИОННО С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	115	39,24	11,8	4,2	2,9	98
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,99	2,9	4,2	20,8	134
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,19			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,70	2,7	0,4	17,2	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	0,90	1,4	0,1	9,4	44
Итого		61,69	23,2	16,8	68,9	522
Полдник						
КИСЕЛЬ	140	1,02				
Итого		1,02				
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	17,28	7,1	10,3	3,5	136
КАКАО С МОЛОКОМ	170	11,92	4,7	5,1	11,7	112
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,16	1,4	0,5	9,7	49
ЯБЛОКО	38	4,68	0,2	0,2	3,7	18
Итого		35,04	13,4	16,1	28,6	315
Всего		129,75	47,3	48,8	148,7	1230

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А