

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./



МЕНЮ

15 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	12,16	5,6	9	24,1	202
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	31/9	9,21	4,2	3,3	16,1	112
КАКАО С МОЛОКОМ	170	11,95	4,7	5,1	11,7	112
Итого		33,32	14,5	17,4	51,9	426
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	104	6,86	0,5	0,1	9,9	42
Итого		6,86	0,5	0,1	9,9	42
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	27	1,38	0,4		1,9	10
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/19	18,66	5	5	11,3	110
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	26,13	11,3	6,9	2,5	130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,25	4,5	1,7	20,4	114
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,04			4,6	18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,58	2,5	0,3	15,9	77
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	0,91	1,4	0,1	9,5	45
Итого		54,95	25,1	14	66,1	504
Полдник						
СНЕЖОК	121	10,58				
Итого		10,58				
Ужин						
БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	4,43	3,2	3,3	29,7	161
ЧАЙ	180	0,45	0,2		0,4	2
Итого		4,87	3,4	3,3	30,1	163
Всего		110,58	43,5	34,8	158	1135

Сав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голына /Голина Е. Г./



МЕНЮ
15 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	13,53	6,2	10	26,8	224
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	31/10	10,10	4,4	3,6	16,1	116
КАКО С МОЛОКОМ	170	12,95	5,2	5,5	13,3	124
Итого		36,57	15,8	19,1	56,2	464
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	104	6,86	0,5	0,1	9,9	42
Итого		6,86	0,5	0,1	9,9	42
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	27	1,38	0,4		1,9	10
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/22	22,92	6,1	6,3	13,1	134
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	36,39	15,6	9,6	3	179
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,12	5,4	2,2	24,4	137
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,50			5,7	23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	1,97	3,1	0,4	19,9	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,60	2,5	0,2	16,7	79
Итого		71,90	33,1	18,7	84,7	658
Полдник						
СНЕЖОК	121	10,58				
Итого		10,58				
Ужин						
БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ	120	4,83	3,5	3,8	32,4	176
ЧАЙ	180	0,44	0,2		0,4	2
Итого		5,27	3,7	3,8	32,8	178
Всего		131,18	53,1	41,7	183,6	1342

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина

Деяшина М.А