

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,10	6,1	7,3	17,8	162
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,19	2,3	7,3	15,5	136
КАКО С МОЛОКОМ	175	13,65	5,2	5,6	17,8	144
Итого		36,93	13,6	20,2	51,1	442
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,24	0,2	0,1	2,3	14
Итого		1,24	0,2	0,1	2,3	14
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ	250	11,45	3,4	8,1	10,2	128
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,89	4,7	3,2	21	131
ГУЛЯШ ОВОЩНОЙ	75	5,61	1,2	5,9	7,2	87
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,31			9,6	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	53	2,23	3,5	0,5	22,5	108
ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,72	2,7	0,2	18	85
Итого		29,22	15,5	17,9	88,5	578
Полдник						
КИСЕЛЬ	170	1,40				
Итого		1,40				
Ужин						
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	140	23,04	11,9	6,6	50,8	309
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,51	0,4		2,1	11
ЧАЙ	180	0,50	0,2		0,4	2
Итого		25,05	12,5	6,6	53,3	322
Всего		93,85	41,8	44,8	195,2	1356

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

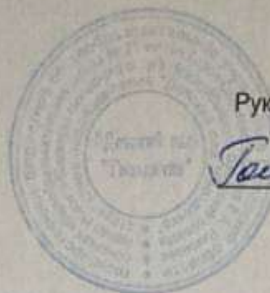
Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Толкина /Голина Е.Г./



МЕНЮ
9 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	12,13	4,9	5,9	14,6	131
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,61	2,3	5,7	15,4	122
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,64	4,8	5,2	15,4	129
Итого		31,39	12	16,8	45,4	382
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,03	0,1	0,1	1,9	12
Итого		1,03	0,1	0,1	1,9	12
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ	200	10,90	3,6	7,1	8,5	114
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,92	3,9	2,6	17,5	109
ГУЛЯШ ОВОЩНОЙ	55	4,23	1	4,5	5,4	66
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	1,87			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	1,79	2,8	0,4	18	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,51	2,4	0,2	15,7	74
Итого		25,22	13,7	14,8	72,8	481
Полдник						
КИСЕЛЬ	140	1,17				
Итого		1,17				
Ужин						
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	135	19,71	10,5	5,4	46,1	275
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,51	0,4		2,1	11
ЧАЙ	180	0,49	0,2		0,4	2
Итого		21,71	11,1	5,4	48,6	288
Всего		80,52	36,9	37,1	168,7	1163

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина

Девяшина М.А