

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

Голкина /Голкина Е.Г.

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,21	7,6	9,5	29,7	235
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	32/11	10,97	4,8	3,9	16,7	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,81	5,3	5,6	20,6	156
Итого		43,99	17,7	19	67	513
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,44	0,3	0,1	4,6	27
Итого		2,44	0,3	0,1	4,6	27
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	70	3,72	1,2	3,8	8,6	74
СОЛЯНКА РЫБНАЯ СО СМЕТАНОЙ	235/10	18,29	5,6	5,1	18,2	142
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	125	38,29	14,4	2	15,8	138
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,09			11,3	48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	2,16	3,4	0,5	21,8	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	1,75	2,8	0,2	18,3	87
Итого		67,31	27,4	11,6	94	582
Полдник						
КИСЕЛЬ	170	1,36				
Итого		1,36				
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	150	10,19	7,4	7,1	33,6	229
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,63	1,5	0,6	20,4	90
ЧАЙ	180	0,49	0,2		0,4	2
АПЕЛЬСИН	64	11,43	0,6	0,1	5,2	27
Итого		26,74	9,7	7,8	59,6	351
Всего		141,84	55,1	38,5	225,2	1493

Зав. производством (шеф-повар)

Бисс

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ СОШ № 2

/Голина Е. Е.

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	16,46	6,8	8,5	26,7	212
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	32/9	9,86	4,5	3,5	16,7	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,16	4,4	4,7	16,7	123
Итого		38,48	15,7	16,7	60,1	458
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,02	0,3	0,1	3,8	22
Итого		2,02	0,3	0,1	3,8	22
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	3,26	1	3,4	7,6	55
СОЛЯНКА РЫБНАЯ СО СМЕТАНОЙ	185/8	14,64	4,4	4	14,6	114
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	115	35,56	13,3	1,8	14,7	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	6,50			9,1	36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	1,73	2,7	0,4	17,5	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,00	1,6	0,1	10,5	48
Итого		62,69	23	9,7	74	473
Полдник						
КИСЕЛЬ	140	1,14				
Итого		1,14				
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	140	9,53	6,8	6,7	31,4	214
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,63	1,5	0,6	20,4	93
ЧАЙ	180	0,48	0,2		0,4	2
АПЕЛЬСИН	64	11,42	0,6	0,1	5,2	27
Итого		26,06	9,1	7,4	57,4	336
Всего		130,38	48,1	33,9	195,3	1292

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.