

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г.



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	13,82	5,2	7,3	17,4	156
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	26/16	15,40	5,7	5,5	13,5	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	12,55	4,6	4,9	16,1	129
Итого		41,77	15,5	17,7	47	411
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,06	0,1	0,1	2	12
Итого		1,06	0,1	0,1	2	12
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	35	3,07	0,3	4,5	2,6	52
СУП С ЯЙЦОМ НА М.К.Б.	250	9,17	2,6	9,6	7,6	128
КУРНИК	205	44,38	9,7	10,8	63,7	391
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,55			9,6	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	1,56	2,5	0,3	15,8	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,53	2,4	0,2	16	76
Итого		62,27	17,5	25,4	115,3	761
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	10,97	5,1	4,6	0,3	63
ПЕЧЕНЬЕ	19	3,40	1,5	1,9	14,4	81
ЯБЛОКО	39	4,91	0,2	0,2	3,9	19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,43	0,2		0,5	3
Итого		20,71	7	6,7	19,1	166
Всего		125,82	40,1	49,9	183,4	1350

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	12,44	4,6	6,5	15,2	139
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	26/14	13,83	5,2	5	13,5	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	155	11,30	4,2	4,5	14,6	116
Итого		37,58	14	16	43,3	375
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,73	0,2	0,1	3,3	19
Итого		1,73	0,2	0,1	3,3	19
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	35	3,08	0,3	4,5	2,6	52
СУП С ЯЙЦОМ НА М.К.Б.	200	7,32	2,2	7,8	6	103
КУРНИК	180	38,90	8,5	9,5	55,7	342
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,40			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,39	2,2	0,3	14	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	0,88	1,4	0,1	9,2	43
Итого		53,96	14,6	22,2	95,2	639
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	10,98	5,1	4,6	0,3	63
ПЕЧЕНЬЕ	19	3,40	1,5	1,9	14,4	81
ЯБЛОКО	39	4,91	0,2	0,2	3,9	19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,86	0,3		0,6	4
Итого		20,15	7,1	6,7	19,2	167
Всего		113,41	35,9	45	161	1200

Зав. производством (шеф-повар)

В.А.

Девяшина М.А