

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина

/Голина Е.Г.

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	17,67	8	11,1	4,3	150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,15	2,1	5,3	14,1	113
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,57	4,2	4,4	13,7	111
Итого		34,39	14,3	20,8	32,1	374
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	90	1,61			3,9	17
Итого		1,61			3,9	17
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	17	0,95	0,1		0,3	2
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	24,36	2,6	4,5	14,6	110
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	31,94	13,7	4,1	1,8	115
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	8,33	2,2	3,8	14,3	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,73			7,9	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,66	2,6	0,3	16,8	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		70,93	22,7	12,8	65,7	485
Полдник						
СНЕЖОК	128	11,16				
Итого		11,16				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	5,66	1,1	3,2	5,1	54
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	85	18,61	16,6	7,5	100,7	538
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,73	0,3	0,1	13,5	61
Итого		26,99	18	10,8	119,3	653
Всего		145,08	55	44,4	221	1529

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е. Г.

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	24,12	11,3	15	5,2	201
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	12,84	3,5	8,5	14,2	148
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,68	5	5,2	16,3	133
Итого		49,64	19,8	28,7	35,7	482
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	110	1,95	0,1		4,9	20
Итого		1,95	0,1		4,9	20
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	17	0,96	0,1		0,3	2
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	30,28	3,2	5,6	17,9	136
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	36,50	15,5	4,7	2,1	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	8,33	2,2	3,8	14,3	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,89			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	2,08	3,3	0,4	21	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,68	2,7	0,2	17,5	83
Итого		82,70	27	14,7	82,9	591
Полдник						
СНЕЖОК	128	11,16				
Итого		11,16				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	5,66	1,1	3,2	5,1	54
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	105	22,40	19,9	9,2	120,9	647
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,28	0,3	0,1	16,1	73
Итого		31,33	21,3	12,5	142,1	774
Всего		176,78	68,2	55,9	265,6	1867

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.