

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 25  
Галина Е.Г.

**МЕНЮ**  
19 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	16,47	4,8	6,7	11,7	145
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/12	12,06	5	4,4	15,5	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	195	14,15	6,2	5,5	18,3	145
Итого		42,89	15	18,6	45,5	412
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,61	0,1		1,2	7
Итого		0,61	0,1		1,2	7
<b>Обед</b>						
СОЛЯНКА РЫБНАЯ СО СМЕТАНОЙ	235/10	20,18	6,5	3,9	18,1	135
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	35,82	11,1	5,1	4,6	108
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	6,96	2,1	2,7	17,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,95			9,4	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,12	3,3	0,4	21,4	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,60	2,5	0,2	16,7	79
Итого		69,63	25,5	12,3	87,4	565
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	170	1,33				
Итого		1,33				
<b>Ужин</b>						
СУХАРИК	120	29,89	14,2	16,9	20,8	295
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	32	1,52	0,4		2,2	11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,11	0,2		0,5	3
ЯБЛОКО	41	5,07	0,2	0,2	4	19
Итого		37,59	15	17,1	27,5	328
Всего		161,85	55,6	48	161,6	1312

Зав. производством (шеф-повар)

Девячина М А

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 2  
Голына Е. Г.

**МЕНЮ**  
19 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	185	14,84	4,3	7,9	10,6	131
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/11	10,92	4,7	4	15,5	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	140	9,84	3,5	3,8	15,3	110
Итого		35,60	12,5	15,7	41,4	358
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,00	0,1	0,1	1,9	11
Итого		1,00	0,1	0,1	1,9	11
<b>Обед</b>						
СОЛЯНКА РЫБНАЯ СО СМЕТАНОЙ	185/8	16,15	5,1	3,1	14,5	108
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	26,79	8,4	3,6	3,3	80
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	4,65	1,4	1,9	11,4	68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,40			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,70	2,7	0,4	17,1	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,60	2,5	0,2	16,7	79
Итого		53,29	20,1	9,2	70,6	447
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	140	1,11				
Итого		1,11				
<b>Ужин</b>						
САЛАТНИК	110	23,80	11,2	13,6	19	243
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	32	1,53	0,4		2,2	11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,91	0,2		0,4	3
ЯБЛОКО	41	5,07	0,2	0,2	4	19
Итого		31,31	12	13,8	25,6	276
Всего		122,30	44,7	38,8	139,5	1092

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А.