

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Юлиса / Голина Е.Г./



МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 15,72 | 7,1 | 8,7 | 23 | 201 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30/8 | 12,03 | 3,4 | 8,4 | 16,2 | 154 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 8,91 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 175 | 12,25 | 4,8 | 5,1 | 15,3 | 127 |
| Итого | | 48,91 | 20,4 | 26,8 | 54,8 | 545 |
| II Завтрак | | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ | 185 | 3,24 | 0,1 | | 5,9 | 24 |
| Итого | | 3,24 | 0,1 | | 5,9 | 24 |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 31 | 3,47 | 0,3 | | 0,8 | 4 |
| БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ | 250 | 21,40 | 2,8 | 5,7 | 16,4 | 129 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 7,98 | 2,7 | 2,9 | 18,3 | 111 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 | 41,83 | 17,8 | 4,5 | 3,1 | 146 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,70 | | | 7,1 | 28 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 49 | 2,04 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 99 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 34 | 1,62 | 2,6 | 0,2 | 17 | 80 |
| Итого | | 79,84 | 29,4 | 13,7 | 83,3 | 597 |
| Полдник | | | | | | |
| СНЕЖОК | 147 | 12,83 | | | | |
| Итого | | 12,83 | | | | |
| Ужин | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ | 40 | 2,62 | 0,4 | 1,8 | 2,7 | 30 |
| ПИЦЦА ДЕТСКАЯ | 150 | 29,51 | 8,9 | 6,9 | 48,3 | 291 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,79 | 0,1 | | 1,6 | 9 |
| Итого | | 32,92 | 9,4 | 8,7 | 52,6 | 330 |
| Всего | | 177,74 | 59,3 | 49,2 | 196,6 | 1496 |

Зав. производством (шеф-повар)

Десятина

Десятина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
4 декабря 2024 г.
Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 15,72 | 7,1 | 8,7 | 23 | 201 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30/8 | 12,03 | 3,4 | 8,4 | 16,2 | 154 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 8,91 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 175 | 12,25 | 4,8 | 5,1 | 15,3 | 127 |
| Итого | | 48,91 | 20,4 | 26,8 | 54,8 | 545 |
| II Завтрак | | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ | 185 | 3,24 | 0,1 | | 5,9 | 24 |
| Итого | | 3,24 | 0,1 | | 5,9 | 24 |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 31 | 3,47 | 0,3 | | 0,8 | 4 |
| БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ | 250 | 21,40 | 2,8 | 5,7 | 16,4 | 129 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 7,98 | 2,7 | 2,9 | 18,3 | 111 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 | 41,63 | 17,8 | 4,5 | 3,1 | 146 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,70 | | | 7,1 | 28 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 49 | 2,04 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 99 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 34 | 1,62 | 2,6 | 0,2 | 17 | 80 |
| Итого | | 70,84 | 29,4 | 13,7 | 83,3 | 597 |
| Полдник | | | | | | |
| СНЕЖОК | 147 | 12,83 | | | | |
| Итого | | 12,83 | | | | |
| Ужин | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ | 40 | 2,62 | 0,4 | 1,8 | 2,7 | 30 |
| ПИЦЦА ДЕТСКАЯ | 150 | 29,51 | 8,9 | 6,9 | 48,3 | 291 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,79 | 0,1 | | 1,6 | 9 |
| Итого | | 32,92 | 9,4 | 8,7 | 52,6 | 330 |
| Всего | | 177,74 | 59,3 | 49,2 | 196,6 | 1496 |

Зав. производством (шеф-повар)

Левяшина

Левяшина М.А.

ИНСИ
НП. ВП