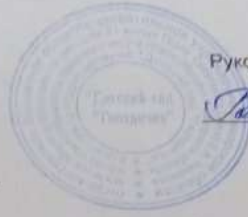


Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г.



МЕНЮ
24 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	12,61	5	6	14,6	135
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,98	2,2	6,1	15,3	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,91	4,9	5,2	15,8	131
Итого		32,49	12,1	17,3	45,7	390
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	3,13	0,1		5,6	24
Итого		3,13	0,1		5,6	24
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	26	0,00	0,3		0,6	4
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	20,43	6,8	9	7,5	139
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	105	46,04	21,4	15,1	105	641
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,00			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,02	1,6	0,1	10,7	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	1,71	2,7	0,4	17,3	83
Итого		71,21	32,8	24,6	148,9	948
Полдник						
КЕФИР	112	8,92	3,2	2,8	4,5	59
Итого		8,92	3,2	2,8	4,5	59
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	33	1,58	0,4		2,3	12
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ С ПОВИДЛОМ	100/10	43,46	18,4	12,3	24,1	283
ЧАЙ	180	0,41	0,2		0,3	2
Итого		45,45	19	12,3	26,7	297
Всего		161,20	67,2	57	231,4	1718

Зав. производством (шеф-повар) *Всц* Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голдина Е.Г. /Голдина Е.Г./



МЕНЮ
24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,71	6,2	7,7	18	187
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,67	2,2	7,8	15,3	140
КФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,94	5,1	5,5	18,4	145
Итого		38,31	13,5	21	51,7	452
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	3,13	0,1		5,6	24
Итого		3,13	0,1		5,6	24
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	26	1,32	0,3		0,6	4
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/9	25,53	8,5	11,3	9,4	174
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	135	42,15	14,7	13,4	16,2	243
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,46			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	2,14	3,4	0,4	21,6	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	1,78	2,8	0,2	18,7	88
Итого		75,37	29,7	25,3	74,3	644
Полдник						
КЕФИР	115	9,18	3,3	2,9	4,6	61
Итого		9,18	3,3	2,9	4,6	61
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	33	1,58	0,4		2,3	12
МОРОЖЕНЫЕ ПАЛОЧКИ С ПОВИДЛОМ	100/10	43,44	18,4	12,3	24,1	283
САЙ	180	0,42	0,2		0,3	2
Итого		45,44	19	12,3	26,7	297
Итого всего		171,43	65,6	61,5	162,9	1478

Зав. производством (шеф-повар) *Юш* Девяшина М.А.