

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Тямина /Голина Е.Г./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

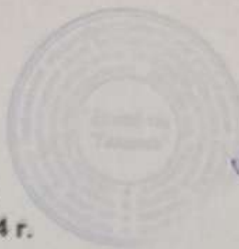
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	15,40	5,5	8,4	16,2	163
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	9,14	4,3	3,4	15,5	110
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,41	4,4	4,8	14,5	119
Итого		35,95	14,2	16,6	46,2	392
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,69	0,1		1,4	8
Итого		0,69	0,1		1,4	8
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	40	2,61	0,7	1,2	4,9	33
СОЛЯНКА РЫБНАЯ СО СМЕТАНОЙ	185/8	16,41	5,2	3	14,2	107
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,79	3	3,7	21,4	133
РЫБИЙ ГЛАЗ	105	39,70	13,4	7,3	1,5	127
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,85			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,70	2,7	0,4	17,1	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	0,99	1,6	0,1	10,3	49
Итого		66,05	26,6	15,7	76,1	559
Полдник						
КИСЕЛЬ	170	1,68				
Итого		1,68				
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/10	32,95	15,1	9,7	20,2	230
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,26	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ	180	0,22	0,1		0,2	1
Итого		34,43	16,7	10,3	30,8	284
Всего		138,81	57,6	42,6	154,5	1243

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Деяшина

Деяшина М.А

Матюшкин А.В.
Кухня № 21
14.11.2024



Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Галина (Галина Е. Г.)

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	17,08	6,1	9,2	18	180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	10,75	4,7	4	15,5	117
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,80	5,2	5,6	17,7	145
Итого		41,62	16	18,8	51,2	442
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,69	0,1		1,4	8
Итого		0,69	0,1		1,4	8
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	40	2,60	0,7	1,2	4,9	33
СОЛЯНКА РЫБНАЯ СО СМЕТАНОЙ	230/10	20,55	6,5	3,9	17,9	133
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,50	3,8	4,9	27,6	171
РЫБИЙ ГЛАЗ	115	43,36	14,7	8	1,8	140
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,22			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,12	3,3	0,4	21,4	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,73	2,7	0,2	18	85
Итого		77,08	31,7	18,6	99,2	696
Полдник						
КИСЕЛЬ	170	1,68				
Итого		1,68				
Ужин						
ВАРЕННИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	105/10	38,93	17,7	11,4	23,9	272
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,26	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ	200	0,24	0,1		0,2	1
Итого		40,43	19,3	12	34,5	326
Всего		161,50	67,1	49,4	186,3	1471

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.