

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

(Голина Е.Г.)

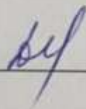
МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	13,84	5,3	7	16,7	152
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,54	2,3	5,6	15,4	121
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,18	3,8	4,2	13,1	106
Итого		30,56	11,4	16,8	45,2	379
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,83	0,1		1,6	9
Итого		0,83	0,1		1,6	9
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	1,16	0,2		0,3	3
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	17,10	5,3	7,6	15,5	154
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	24,15	13,1	3,4	1,1	104
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	8,38	2,3	4	14,9	104
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76			6,5	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	1,73	2,7	0,4	17,5	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,98	1,6	0,1	10,3	48
Итого		55,26	25,2	15,5	66,1	523
Полдник						
КЕФИР	146	11,50	4,2	3,7	5,8	78
Итого		11,50	4,2	3,7	5,8	78
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	52,64	23,2	15,8	12,6	290
ЧАЙ	180	0,29	0,1		0,2	1
Итого		52,93	23,3	15,8	12,8	291
Всего		151,08	64,2	51,8	131,5	1280

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Темисов /Голоина Е.Г./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	15,45	6	7,7	19,2	172
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	16,24	4,4	9,9	15,5	170
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,20	4,6	5	15,8	128
Итого		43,90	15	22,6	50,5	470
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,82	0,1		1,6	9
Итого		0,82	0,1		1,6	9
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	1,16	0,2		0,3	3
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	22,96	7,2	10,1	19	198
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	27,61	14,9	3,9	1,4	119
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	8,35	2,3	4	14,9	104
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,97			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	2,17	3,4	0,5	21,9	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,71	2,7	0,2	17,9	85
Итого		65,94	30,7	18,7	82,9	644
Полдник						
КЕФИР	157	12,31	4,5	3,9	6,3	83
Итого		12,31	4,5	3,9	6,3	83
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	135	59,60	26,2	17,9	14,5	328
ЧАЙ	180	0,28	0,1		0,2	1
Итого		59,88	26,3	17,9	14,7	329
Всего		182,85	76,6	63,1	156	1535

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А