

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 2  
*Голкина Е.Г.* /Голкина Е.Г.



**МЕНЮ**  
12 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,52	6,1	7,2	22,7	180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	9,34	4,4	3,5	16,2	114
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,60	4,4	4,9	14,5	120
Итого		35,46	14,9	15,6	53,4	414
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	145	2,76	0,1		5,8	25
Итого		2,76	0,1		5,8	25
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	30	1,91	0,4	1,5	5,2	36
СУП ХАРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	19,90	6,2	8,7	16,9	171
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	10,18	3,2	4,3	18,6	126
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	27,01	9,4	12,8	1,9	160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,83			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	1,94	3,1	0,4	19,6	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,00	1,6	0,1	10,5	41
Итого		63,76	23,9	27,8	80,3	661
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	125	9,84	3,6	3,1	5	6
Итого		9,84	3,6	3,1	5	6
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ И ПОВИДЛОМ	145	12,24	8	5,4	53,2	29
ЯБЛОКО	84	10,44	0,3	0,3	8,2	3
ЧАЙ	180	0,27	0,1		0,2	
Итого		22,94	8,4	5,7	61,6	33
Всего		134,77	50,9	52,2	206,1	154

Зав. производством (шеф-повар)

*Девяшина М.А.*

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./

**МЕНЮ**  
12 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,10	6,8	7,8	25,3	200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	10,98	4,9	4	16,2	121
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,04	5,4	5,7	17,7	146
Итого		41,13	17,1	17,5	59,2	467
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	175	3,01	0,1		5,9	25
Итого		3,01	0,1		5,9	25
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	30	1,91	0,4	1,5	5,2	36
СУП ХАРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	24,95	7,8	10,8	21	213
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	10,20	3,2	4,3	18,6	126
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	36,03	12,8	17	2,5	213
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,25			9,4	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	2,13	3,4	0,4	21,5	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	1,75	2,8	0,2	18,3	87
Итого		79,20	30,4	34,2	96,5	816
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	134	10,55	3,9	3,4	5,4	71
Итого		10,55	3,9	3,4	5,4	71
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ И ПОВИДЛОМ	165	14,03	9,1	6,2	60,8	336
ЯБЛОКО	84	10,43	0,3	0,3	8,2	39
ЧАЙ	200	0,52	0,2		0,4	2
Итого		24,99	9,6	6,5	69,4	377
Всего		158,86	61,1	61,6	236,4	1756

Зав. производством (шеф-повар)

*Девяшина М.А.*

Девяшина М.А.