

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.



МЕНЮ
29 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУКУРУЗНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	13,17	3,9	6,5	9,1	112
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,66	2,2	5,8	15,1	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА	175	0,96	0,1		8,1	32
Итого		20,79	6,2	12,3	32,3	265
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,80	0,1		1,6	9
Итого		0,80	0,1		1,6	9
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	1,93	0,5	1,7	2,7	29
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	17,30	5,8	7,3	11,3	135
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	165	42,78	17,1	15,6	30,9	333
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,59			6,7	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,95	1,5	0,1	9,9	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,69	2,7	0,4	17	82
Итого		66,24	27,6	25,1	78,5	653
Полдник						
СНЕЖОК	143	12,45				
Итого		12,45				
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	24	1,18	0,3		1,7	9
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ	115	48,76	21,2	14,1	9,5	255
ЧАЙ	180	0,26	0,1		0,2	1
Итого		50,20	21,6	14,1	11,4	265
Всего		150,48	55,5	51,5	123,8	1192

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А

Утверждаю

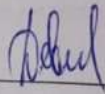
Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

МЕНЮ
29 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУКУРУЗНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	14,66	4,3	7,2	10,1	123
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,27	2,2	7,4	15,2	136
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА	190	1,29	0,1		10,1	41
Итого		24,21	6,6	14,6	35,4	300
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,81	0,1		1,6	9
Итого		0,81	0,1		1,6	9
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	1,93	0,5	1,7	2,7	29
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/9	20,83	7	9	13,3	164
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	175	45,44	18	16,5	32,8	353
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,79			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,11	3,3	0,4	21,3	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,66	2,6	0,2	17,3	82
Итого		73,75	31,4	27,8	95,1	761
Полдник						
СНЕЖОК	153	13,06				
Итого		13,06				
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	24	1,17	0,3		1,7	9
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ	135	57,62	25,1	16,8	11,3	302
ЧАЙ	200	0,28	0,1		0,2	1
Итого		59,07	25,5	16,8	13,2	312
Всего		170,90	63,6	59,2	145,3	1382

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А