

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Е.Г. Голина /Голина Е.Г./

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	15,66	6,7	7,7	25,5	199
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,19	2	7,4	13,9	130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	13,72	5,1	5,5	17,1	140
Итого		37,57	13,8	20,6	56,5	469
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	215	3,90	0,2		6,3	27
Итого		3,90	0,2		6,3	27
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	18	1,07	0,1		0,3	2
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	245	20,14	6,6	9,5	19,4	190
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	190	51,81	19,1	18,1	20,4	323
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,22			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	2,05	3,2	0,4	20,6	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,55	2,5	0,2	16,2	77
Итого		78,84	31,5	28,2	84,7	722
Ужин						
ВАТРУШКА	190	40,24	21,9	13,5	50,8	416
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,09	2,7	2,9	4,6	57
Итого		47,33	24,6	16,4	55,4	473
Всего		167,64	70,1	65,2	202,9	1691

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина

Девяшина М.А

Утверждаю


Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

МЕНЮ
2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	180	14,13	5,9	7	23	179
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/6	6,58	2	5,8	13,8	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	12,39	4,6	4,9	15,6	126
Итого		33,10	12,5	17,7	52,4	421
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	3,56	0,1		6,2	26
Итого		3,56	0,1		6,2	26
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	18	1,07	0,1		0,3	2
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	195	16,48	5,5	7,5	16,9	159
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	170	46,03	16,9	16	18,2	286
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,85			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	1,82	2,9	0,4	18,4	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	0,89	1,4	0,1	9,3	44
Итого		68,14	26,8	24	69,9	606
Ужин						
ВАТРУШКА	160	35,12	19,2	11,9	44,4	364
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	5,69	2,2	2,3	3,7	45
Итого		40,81	21,4	14,2	48,1	409
Всего		145,61	60,8	55,9	176,6	1462

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А