

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Головина Е.Г. / Головина Е.Г. /

МЕНЮ
31 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	12,78	5,4	6,1	16,5	143
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	4,93	2,5	3,9	17,1	114
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,95	4,9	5,2	15,7	130
Итого		30,66	12,8	15,2	49,3	387
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	85	0,99			5,3	21
Итого		0,99			5,3	21
Обед						
САЛАТ "ТЕПЛЫЙ"	70	5,06	0,7	2	3,8	38
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	26,48	9,7	10,2	18,3	205
РЫБИЙ ГЛАЗ	130	59,00	19,8	6,8	2	149
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,89			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,10	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		95,47	35	19,5	62,9	571
Полдник						
КИСЕЛЬ	140	0,84				
Итого		0,84				
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	3,16	0,9	1,3	2,8	27
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПЕЧЕНЬЮ	195	30,85	19,9	7,1	42,4	329
ЧАЙ	180	0,26	0,1		0,2	1
Итого		34,26	20,9	8,4	45,4	357
Всего		162,22	68,7	43,1	162,9	1336

Зав. производством (шеф-повар) *Девяшина М.А.* Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.

МЕНЮ
31 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	14,29	6,3	6,8	19,6	165
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	5,94	2,5	4,9	17,1	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,39	5,4	5,8	17,3	145
Итого		34,62	14,2	17,5	54	433
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	105	1,18			6,2	25
Итого		1,18			6,2	25
Обед						
САЛАТ "ТЕПЛЫЙ"	70	5,06	0,7	2	3,8	38
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	32,77	12,1	12,9	22,4	255
РЫБИЙ ГЛАЗ	140	62,34	21	7	2,1	156
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,31			9,4	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,10	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,68	2,7	0,2	17,6	83
Итого		106,27	39,8	22,5	76,5	672
Полдник						
КИСЕЛЬ	165	1,02				
Итого		1,02				
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	3,14	0,9	1,3	2,8	27
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	225	35,02	22,4	8,1	46,1	365
ЧАЙ	180	0,29	0,1		0,2	1
Итого		38,45	23,4	9,4	49,1	393
Всего		181,54	77,4	49,4	185,8	1523

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А