

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г. /Голоина Е.Г./



МЕНЮ
27 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	15,77	5,6	9	24,1	202
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	8,31	4	3	15,4	106
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,45	4,1	4,4	13,1	109
Итого		43,44	18,8	21	52,9	480
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,03	0,1	0,1	1,9	12
Итого		1,03	0,1	0,1	1,9	12
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	2,88	0,8	1	3,3	26
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/10	19,56	5,2	7,5	13	140
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	41,93	17,4	7	24,5	249
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,54			6,4	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	1,82	2,9	0,4	18,4	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,12	1,8	0,1	11,7	55
Итого		68,86	28,1	16	77,3	584
Полдник						
СНЕЖОК	122	10,62				
Итого		10,62				
Ужин						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С ПОВИДЛОМ	135/8	12,22	3	4,7	19,3	133
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ	180	0,22	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО	33	4,11	0,1	0,1	3,2	16
Итого		17,79	4,7	5,4	33	202
Всего		141,75	51,7	42,5	165,1	1278

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина

Девяшина М.А



Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	17,54	6,2	10	26,8	224
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	9,11	4,2	3,3	15,4	109
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,57	4,9	5,1	15,6	131
Итого		48,12	20,4	23	58,1	527
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,63	0,1		1,2	7
Итого		0,63	0,1		1,2	7
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	2,88	0,8	1	3,3	26
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/12	23,98	6,4	9	15,3	170
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЫО	190	44,59	18,2	8	25,8	268
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,74			7,4	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,08	3,3	0,4	21	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,68	2,7	0,2	17,6	83
Итого		76,96	31,4	18,6	90,4	678
Полдник						
СНЕЖОК	130	11,10				
Итого		11,10				
Ужин						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С ПОВИДЛОМ	145/9	13,20	3,2	5	20,6	144
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ	180	0,24	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО	36	4,52	0,1	0,1	3,6	17
Итого		19,20	4,9	5,7	34,7	214
Всего		156,00	56,8	47,3	184,4	1426

Зав. производством (шеф-повар)

Аксел

Девяшина М.А