

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ № 21
Голына Е.Г. (Голына Е.Г.)



МЕНЮ
28 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Суп пшеничный молочный	180	13,72	5,3	7,1	15,9	150
Булочки с маслом	308	8,29	2,3	7,3	16,1	130
Ковбасный напиток с молоком	180	13,02	4,9	5,2	15,6	130
Итого		35,03	12,5	19,6	47,6	410
II Завтрак						
Напиток из апельсинов	150	2,79	0,1		0	25
Итого		2,79	0,1		0	25
Обед						
Салат картофельный	80	4,30	1,3	2,1	8,4	58
Суп с мясными фрикадельками со сметаной	200	23,29	8	12	11,4	180
Рыбный глаз	90	48,22	16,1	6,9	1,3	128
Компот из смешанных фруктов	180	1,28			6,4	26
Хлеб ржаной пшеничный обогранный	50	2,12	5,3	0,4	21,4	103
Хлеб пшеничный обогранный	25	1,06	1,6	0,1	10,7	50
Итого		77,30	29,3	21,5	58,8	551
Полдник						
Чай с ль.	180	1,40				
Итого		1,40				
Ужин						
Выпечка овощная	70	4,40	1	2,1	4,8	43
Хлеб ржаной обогранный	25	1,29	1,6	0,6	10,7	54
Чай	180	0,24	0,1		0,2	1
Молоко	20	4,90	0,2	0,2	3,8	18
Итого		10,84	2,9	2,9	19,6	116
Всего		127,36	44,8	44	132,6	1111

Зав. производством (шеф-повар)

С.А.

Директор М.А.

Утверждено

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голыш Е.Г.

МЕНЮ
28 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Сыр пастообразный молочный	200	15,27	6,1	7,8	12,4	160
Булочки с маслом	400	8,25	2,3	7,3	16,1	130
Каша овсяная с молоком	100	14,40	5,3	5,8	17,1	144
Итого		37,92	13,7	20,9	51,6	432
II Завтрак						
Каша овсяная с яблоком	100	3,08	0,1		6,1	26
Итого		3,08	0,1		6,1	26
Обед						
Салат картофельный	40	4,90	1,4	2,2	9	61
Суп с мясными продуктами со сметаной	200	26,38	10,1	14,3	14,2	232
Пюре картофельное	100	12,70	17,2	7,7	1,3	147
Компот из сочных фруктов	200	1,79			7,4	29
Каша рисовая с овощами	40	2,70	3,7	0,8	21,4	103
Каша пшеничная с овощами	37	1,74	2,8	0,2	10,7	88
Итого		50,51	34,2	25,4	55,2	580
Полдник						
Каша	100	1,70				
Итого		1,70				
Ужин						
Суп овощной с овощами	40	1,30	1,1	0,4	6,1	54
Суп овощной с овощами с овощами	37	1,20	1,0	0,4	10,7	54
Итого		2,50	2,1	0,8	16,8	108
Салат	40	1,10	1,1	0,2	4,2	30
Итого		3,60	3,2	1,0	21,0	138
Итого		100,73	51,2	46,7	103,1	1267

Зав. производством (шеф-повар)

[Подпись]

Давыдова М.А.