

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голоина Е.Г.*



**МЕНЮ**  
2 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	19,94	8,4	11,7	6	165
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	35/6	3,85	2,3	0,9	21,9	105
КАКАО С МОЛОКОМ	135	8,96	3,4	3,7	12,1	96
Итого		32,75	14,1	16,3	40	366
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	125	1,61			5,3	22
Итого		1,61			5,3	22
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	18	1,05	0,1		0,3	2
СВЕКОЛЬНИК НА КУР. Б. СО СМЕТАНОЙ	195/8	14,07	2,2	5,2	14,4	115
ТУШЕННАЯ КАПУСТА С ПТИЦЕЙ	170	42,85	4,7	10,4	125,1	171
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78			6,4	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	2,02	3,2	0,4	20,4	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,08	1,7	0,1	11,2	53
Итого		62,85	11,9	16,1	177,8	465
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	140	1,55				
Итого		1,55				
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	23	1,10	0,3		1,6	8
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	130	18,54	10,1	5,2	45,6	271
ЧАЙ	180	0,24	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО	42	5,26	0,2	0,2	4,1	20
Итого		25,15	10,7	5,4	51,5	300
Всего		123,90	36,7	37,8	274,6	1153

Зав. производством (шеф-повар)

*Девяшина М.А.*

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голына Е.Г.*



**МЕНЮ**  
2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	26,52	11,7	15,5	7,2	217
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	35/8	4,52	2,4	0,9	24	113
КАКАО С МОЛОКОМ	165	10,77	4,2	4,5	14,4	115
Итого		41,80	18,3	20,9	45,6	445
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	155	1,74			5,4	22
Итого		1,74			5,4	22
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	18	1,05	0,1		0,3	2
СВЕКОЛЬНИК НА КУР Б. СО СМЕТАНОЙ	240	16,94	2,4	6,2	16,8	136
ТУШЕННАЯ КАПУСТА С ПТИЦЕЙ	190	47,15	5,3	11,8	141,5	194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,68			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	54	2,27	3,6	0,5	22,9	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	1,88	3	0,2	19,7	93
Итого		70,97	14,4	18,7	208,5	563
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	170	1,87				
Итого		1,87				
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	23	1,10	0,3		1,6	8
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	140	21,79	11,4	6,4	50,4	306
ЧАЙ	200	0,26	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО	42	5,27	0,2	0,2	4,1	20
Итого		28,42	12	6,6	56,3	335
Всего		144,80	44,7	46,2	315,8	1365

Зав. производством (шеф-повар)

*Девяшина М.А.*

Девяшина М.А.